
MENÚ DE JUNIO DE 2017

Noara Pérez Miral

Alergia a la piel del melocotón y paraguayano



Fecha 01/06/2018

Puré calabacín y zanahoria
Tortilla patata casera con lechuga
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguayano**
Pan integral

Fecha 04/06/2018

Lasaña verduras
Pollo (km 0) al ajillo con cebolla
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguayano**
Pan integral

Fecha 05/06/2018

Arroz integral 3 delicias
Pescado blanco de temporada en salsa verde
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguayano**
Pan

Fecha 06/06/2018

Ensalada campera
Lentejas con arroz
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguayano**
Pan integral

Fecha 07/06/2018

Garbanzos con bacalao
Tortilla de calabacín
Yogur
Pan

Fecha 08/06/2018

Judías verdes con patatas
Pescado azul de temporada con verduras
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguayano**
Pan integral

Fecha 11/06/2018

Menestra de verduras
Redondo de pavo guisado
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguayano**
Pan integral

Fecha 12/06/2018

Alubias blancas
Pescado blanco de temporada en salsa marinera
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan

Fecha 13/06/2018

Espirales de colores con brócoli
Carne (km 0) guisada con verduras
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 14/06/2018

Salmorejo con huevo duro y tacos de jamón
Cuscús con pollo, verduras y aceitunas
Flan
Pan

Fecha 15/06/2018

Arroz negro integral
Pescado azul de temporada con puerro
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 18/06/2018

Revuelto de acelgas con huevo
Pollo al limón con lechuga
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 19/06/2018

Pasta integral en ensalada con tomate natural, olivas y queso
Carne (km 0) con pimientos
Natillas
Pan

Fecha 20/06/2018

Crema de calabacín
Pescado azul de temporada con crema de guisantes
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 21/06/2018

Pizza hortelana
Huevos mollet con ensalada
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan

MENÚ DE JUNIO DE 2017

Marcos Pardos Vinué

Celíaco y alergia al huevo y derivados



Fecha 01/06/2018

Puré calabacín y zanahoria

Pechugas de pollo casera con lechuga (aceite limpio)

Fruta fresca

Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 04/06/2018

Lasaña verduras (pasta sin gluten y sin huevo)

Pollo (km 0) al ajillo con cebolla

Fruta fresca

Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 05/06/2018

Arroz integral 3 delicias (sin tortilla)

Pescado blanco de temporada en salsa verde (aceite limpio, con maicena y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 06/06/2018

Ensalada campera (sin huevo)

Lentejas con arroz (sin huevo duro) (aceite limpio, con maicena y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 07/06/2018

Garbanzos con bacalao (sin huevo duro) (aceite limpio, con maicena y sin avecrem)

Pescado blanco de temporada con calabacín (aceite limpio)

Yogur

Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 08/06/2018

Judías verdes con patatas

Pescado azul de temporada con verduras

Fruta fresca

Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 11/06/2018

Menestra de verduras

Redondo de pavo guisado (aceite limpio, con maicena y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 12/06/2018

Alubias blancas (sin huevo duro) (aceite limpio, con maicena y sin avecrem)
Pescado blanco de temporada en salsa marinera (aceite limpio, con maicena y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 13/06/2018

Espirales de colores con brócoli (pasta sin gluten y sin huevo)
Carne (km 0) guisada con verduras (aceite limpio, con maicena y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 14/06/2018

Salmorejo con tacos de jamón (sin huevo duro)
Cuscús con pollo, verduras y aceitunas
Flan sin huevo o yogur
Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 15/06/2018

Arroz negro integral
Pescado azul de temporada con puerro
Fruta fresca
Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 18/06/2018

Acelgas con patata (aceite limpio)
Pollo al limón con lechuga
Fruta fresca
Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 19/06/2018

Pasta integral en ensalada con tomate natural, olivas y queso (pasta sin gluten y sin huevo)
Carne (km 0) con pimientos
Natillas sin huevo o yogur
Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 20/06/2018

Crema de calabacín
Pescado azul de temporada con crema de guisantes
Fruta fresca
Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 21/06/2018

Pizza hortelana (masa de pizza sin gluten)
Pescado blanco de temporada con ensalada (aceite limpio)
Fruta fresca
Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

MENÚ DE JUNIO DE 2017

Aser Escartín Trueba

Alergia al huevo y derivados



Fecha 01/06/2018

Puré calabacín y zanahoria

Pechuga de pollo con lechuga

Fruta fresca

Pan integral (**sin huevo entre sus ingredientes**)

Fecha 04/06/2018

Lasaña verduras (**pasta sin huevo**)

Pollo (km 0) al ajillo con cebolla

Fruta fresca

Pan integral (**sin huevo entre sus ingredientes**)

Fecha 05/06/2018

Arroz integral 3 delicias (**sin tortilla**)

Pescado blanco de temporada en salsa verde

Fruta fresca

Pan (**sin huevo entre sus ingredientes**)

Fecha 06/06/2018

Ensalada campera (**sin huevo**)

Lentejas con arroz (**sin huevo duro**)

Fruta fresca

Pan integral (**sin huevo entre sus ingredientes**)

Fecha 07/06/2018

Garbanzos con bacalao (**sin huevo duro**)

Pescado blanco de temporada con calabacín

Yogur

Pan (**sin huevo entre sus ingredientes**)

Fecha 08/06/2018

Judías verdes con patatas

Pescado azul de temporada con verduras

Fruta fresca

Pan integral (**sin huevo entre sus ingredientes**)

Fecha 11/06/2018

Menestra de verduras

Redondo de pavo guisado

Fruta fresca

Pan integral (**sin huevo entre sus ingredientes**)

Fecha 12/06/2018

Alubias blancas (sin huevo duro)
Pescado blanco de temporada en salsa marinera
Fruta fresca
Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 13/06/2018

Espirales de colores con brócoli (pasta sin huevo)
Carne (km 0) guisada con verduras
Fruta fresca
Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 14/06/2018

Salmorejo con tacos de jamón (sin huevo duro)
Cuscús con pollo, verduras y aceitunas
Flan sin huevo o yogur
Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 15/06/2018

Arroz negro integral
Pescado azul de temporada con puerro
Fruta fresca
Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 18/06/2018

Acelgas con patata
Pollo al limón con lechuga
Fruta fresca
Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 19/06/2018

Pasta integral en ensalada con tomate natural, olivas y queso (pasta sin huevo)
Carne (km 0) con pimientos
Natillas sin huevo o yogur
Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 20/06/2018

Crema de calabacín
Pescado azul de temporada con crema de guisantes
Fruta fresca
Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 21/06/2018

Pizza hortelana
Pescado blanco de temporada con ensalada
Fruta fresca
Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

MENÚ DE JUNIO DE 2017

Alicia Lobón Cantiviela

Intolerancia a las lentejas



Fecha 01/06/2018

Puré calabacín y zanahoria
Tortilla patata casera con lechuga
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 04/06/2018

Lasaña verduras
Pollo (km 0) al ajillo con cebolla
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 05/06/2018

Arroz integral 3 delicias
Pescado blanco de temporada en salsa verde
Fruta fresca
Pan

Fecha 06/06/2018

Ensalada campera
Alubias blancas con arroz
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 07/06/2018

Garbanzos con bacalao
Tortilla de calabacín
Yogur
Pan

Fecha 08/06/2018

Judías verdes con patatas
Pescado azul de temporada con verduras
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 11/06/2018

Menestra de verduras
Redondo de pavo guisado
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 12/06/2018

Alubias blancas
Pescado blanco de temporada en salsa marinera
Fruta fresca
Pan

Fecha 13/06/2018

Espirales de colores con brócoli
Carne (km 0) guisada con verduras
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 14/06/2018

Salmorejo con huevo duro y tacos de jamón
Cuscús con pollo, verduras y aceitunas
Flan
Pan

Fecha 15/06/2018

Arroz negro integral
Pescado azul de temporada con puerro
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 18/06/2018

Revuelto de acelgas con huevo
Pollo al limón con lechuga
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 19/06/2018

Pasta integral en ensalada con tomate natural, olivas y queso
Carne (km 0) con pimientos
Natillas
Pan

Fecha 20/06/2018

Crema de calabacín
Pescado azul de temporada con crema de guisantes
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 21/06/2018

Pizza hortelana
Huevos mollet con ensalada
Fruta fresca
Pan

MENÚ DE JUNIO DE 2017

Carlos Alexandre Alvarado

Alergia a los frutos secos



Fecha 01/06/2018

Puré calabacín y zanahoria
Tortilla patata casera con lechuga
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 04/06/2018

Lasaña verduras
Pollo (km 0) al ajillo con cebolla
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 05/06/2018

Arroz integral 3 delicias
Pescado blanco de temporada en salsa verde
Fruta fresca
Pan

Fecha 06/06/2018

Ensalada campera
Lentejas con arroz
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 07/06/2018

Garbanzos con bacalao
Tortilla de calabacín
Yogur
Pan

Fecha 08/06/2018

Judías verdes con patatas
Pescado azul de temporada con verduras
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 11/06/2018

Menestra de verduras
Redondo de pavo guisado
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 12/06/2018

Alubias blancas
Pescado blanco de temporada en salsa marinera
Fruta fresca
Pan

Fecha 13/06/2018

Espirales de colores con brócoli
Carne (km 0) guisada con verduras
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 14/06/2018

Salmorejo con huevo duro y tacos de jamón
Cuscús con pollo, verduras y aceitunas
Flan
Pan

Fecha 15/06/2018

Arroz negro integral
Pescado azul de temporada con puerro
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 18/06/2018

Revuelto de acelgas con huevo
Pollo al limón con lechuga
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 19/06/2018

Pasta integral en ensalada con tomate natural, olivas y queso
Carne (km 0) con pimientos
Natillas
Pan

Fecha 20/06/2018

Crema de calabacín
Pescado azul de temporada con crema de guisantes
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 21/06/2018

Pizza hortelana
Huevos mollet con ensalada
Fruta fresca
Pan

MENÚ DE JUNIO DE 2017

Mireia López Pérez

Alergia a la lactosa y derivados



Fecha 01/06/2018

Puré calabacín y zanahoria (sin leche y sin nata)
Tortilla patata casera con lechuga
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 04/06/2018

Lasaña verduras (queso sin lactosa)
Pollo (km 0) al ajillo con cebolla
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 05/06/2018

Arroz integral 3 delicias (jamón sin lactosa)
Pescado blanco de temporada en salsa verde (aceite limpio y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 06/06/2018

Ensalada campera
Lentejas con arroz (aceite limpio y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 07/06/2018

Garbanzos con bacalao (aceite limpio y sin avecrem)
Tortilla de calabacín
Yogur
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 08/06/2018

Judías verdes con patatas
Pescado azul de temporada con verduras
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 11/06/2018

Menestra de verduras
Redondo de pavo guisado (aceite limpio y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 12/06/2018

Alubias blancas (aceite limpio y sin avecrem)

Pescado blanco de temporada en salsa marinera (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 13/06/2018

Espirales de colores con brócoli (queso sin lactosa)

Carne (km 0) guisada con verduras (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 14/06/2018

Salmorejo con huevo duro y tacos de jamón

Cuscús con pollo, verduras y aceitunas

Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 15/06/2018

Arroz negro integral

Pescado azul de temporada con puerro

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 18/06/2018

Revuelto de acelgas con huevo

Pollo al limón con lechuga

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 19/06/2018

Pasta integral en ensalada con tomate natural, olivas y queso (queso sin lactosa)

Carne (km 0) con pimientos

Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 20/06/2018

Crema de calabacín (sin leche y sin nata)

Pescado azul de temporada con crema de guisantes (sin leche y sin nata)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 21/06/2018

Pizza hortelana (queso sin lactosa)

Huevos mollet con ensalada

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

MENÚ DE JUNIO DE 2017

Neva Gavín Pantoja

Intolerancia a la lactosa. No yogures



Fecha 01/06/2018

Puré calabacín y zanahoria (sin leche y sin nata)
Tortilla patata casera con lechuga
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 04/06/2018

Lasaña verduras (queso sin lactosa)
Pollo (km 0) al ajillo con cebolla
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 05/06/2018

Arroz integral 3 delicias (jamón sin lactosa)
Pescado blanco de temporada en salsa verde (aceite limpio y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 06/06/2018

Ensalada campera
Lentejas con arroz (aceite limpio y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 07/06/2018

Garbanzos con bacalao (aceite limpio y sin avecrem)
Tortilla de calabacín
Yogur
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 08/06/2018

Judías verdes con patatas
Pescado azul de temporada con verduras
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 11/06/2018

Menestra de verduras
Redondo de pavo guisado (aceite limpio y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 12/06/2018

Alubias blancas (aceite limpio y sin avecrem)

Pescado blanco de temporada en salsa marinera (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 13/06/2018

Espirales de colores con brócoli (queso sin lactosa)

Carne (km 0) guisada con verduras (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 14/06/2018

Salmorejo con huevo duro y tacos de jamón

Cuscús con pollo, verduras y aceitunas

Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 15/06/2018

Arroz negro integral

Pescado azul de temporada con puerro

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 18/06/2018

Revuelto de acelgas con huevo

Pollo al limón con lechuga

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 19/06/2018

Pasta integral en ensalada con tomate natural, olivas y queso (queso sin lactosa)

Carne (km 0) con pimientos

Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 20/06/2018

Crema de calabacín (sin leche y sin nata)

Pescado azul de temporada con crema de guisantes (sin leche y sin nata)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 21/06/2018

Pizza hortelana (queso sin lactosa)

Huevos mollet con ensalada

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

MENÚ DE JUNIO DE 2017

Samuel Ventura Tapia

Alergia a las nueces



Fecha 01/06/2018

Puré calabacín y zanahoria
Tortilla patata casera con lechuga
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 04/06/2018

Lasaña verduras
Pollo (km 0) al ajillo con cebolla
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 05/06/2018

Arroz integral 3 delicias
Pescado blanco de temporada en salsa verde
Fruta fresca
Pan

Fecha 06/06/2018

Ensalada campera
Lentejas con arroz
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 07/06/2018

Garbanzos con bacalao
Tortilla de calabacín
Yogur
Pan

Fecha 08/06/2018

Judías verdes con patatas
Pescado azul de temporada con verduras
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 11/06/2018

Menestra de verduras
Redondo de pavo guisado
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 12/06/2018

Alubias blancas
Pescado blanco de temporada en salsa marinera
Fruta fresca
Pan

Fecha 13/06/2018

Espirales de colores con brócoli
Carne (km 0) guisada con verduras
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 14/06/2018

Salmorejo con huevo duro y tacos de jamón
Cuscús con pollo, verduras y aceitunas
Flan
Pan

Fecha 15/06/2018

Arroz negro integral
Pescado azul de temporada con puerro
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 18/06/2018

Revuelto de acelgas con huevo
Pollo al limón con lechuga
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 19/06/2018

Pasta integral en ensalada con tomate natural, olivas y queso
Carne (km 0) con pimientos
Natillas
Pan

Fecha 20/06/2018

Crema de calabacín
Pescado azul de temporada con crema de guisantes
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 21/06/2018

Pizza hortelana
Huevos mollet con ensalada
Fruta fresca
Pan

MENÚ DE JUNIO DE 2017

Laura Velasco Moreno

Intolerancia al kiwi



Fecha 01/06/2018

Puré calabacín y zanahoria
Tortilla patata casera con lechuga
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 04/06/2018

Lasaña verduras
Pollo (km 0) al ajillo con cebolla
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 05/06/2018

Arroz integral 3 delicias
Pescado blanco de temporada en salsa verde
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan

Fecha 06/06/2018

Ensalada campera
Lentejas con arroz
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 07/06/2018

Garbanzos con bacalao
Tortilla de calabacín
Yogur
Pan

Fecha 08/06/2018

Judías verdes con patatas
Pescado azul de temporada con verduras
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 11/06/2018

Menestra de verduras
Redondo de pavo guisado
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 12/06/2018

Alubias blancas
Pescado blanco de temporada en salsa marinera
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan

Fecha 13/06/2018

Espirales de colores con brócoli
Carne (km 0) guisada con verduras
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 14/06/2018

Salmorejo con huevo duro y tacos de jamón
Cuscús con pollo, verduras y aceitunas
Flan
Pan

Fecha 15/06/2018

Arroz negro integral
Pescado azul de temporada con puerro
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 18/06/2018

Revuelto de acelgas con huevo
Pollo al limón con lechuga
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 19/06/2018

Pasta integral en ensalada con tomate natural, olivas y queso
Carne (km 0) con pimientos
Natillas
Pan

Fecha 20/06/2018

Crema de calabacín
Pescado azul de temporada con crema de guisantes
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 21/06/2018

Pizza hortelana
Huevos mollet con ensalada
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan

MENÚ DE JUNIO DE 2017

Jaime Ventura Tapia

Intolerancia a las lentejas y tomate



Fecha 01/06/2018

Puré calabacín y zanahoria
Tortilla patata casera con lechuga
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 04/06/2018

Lasaña verduras (sin tomate)
Pollo (km 0) al ajillo con cebolla
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 05/06/2018

Arroz integral 3 delicias
Pescado blanco de temporada en salsa verde
Fruta fresca
Pan

Fecha 06/06/2018

Ensalada campera (sin tomate)
Alubias blancas con arroz (sin tomate)
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 07/06/2018

Garbanzos con bacalao (sin tomate)
Tortilla de calabacín
Yogur
Pan

Fecha 08/06/2018

Judías verdes con patatas
Pescado azul de temporada con verduras (sin tomate)
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 11/06/2018

Menestra de verduras (sin tomate)
Redondo de pavo guisado (sin tomate)
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 12/06/2018

Alubias blancas (sin tomate)

Pescado blanco de temporada en salsa marinera (sin tomate)

Fruta fresca

Pan

Fecha 13/06/2018

Espirales de colores con brócoli

Carne (km 0) guisada con verduras (sin tomate)

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 14/06/2018

Crema de calabacín con huevo duro y tacos de jamón

Cuscús con pollo, verduras y aceitunas (sin tomate)

Flan

Pan

Fecha 15/06/2018

Arroz negro integral (sin tomate)

Pescado azul de temporada con puerro

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 18/06/2018

Revuelto de acelgas con huevo

Pollo al limón con lechuga

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 19/06/2018

Pasta integral en ensalada con cebolla, olivas y queso

Carne (km 0) con pimientos

Natillas

Pan

Fecha 20/06/2018

Crema de calabacín

Pescado azul de temporada con crema de guisantes

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 21/06/2018

Pizza hortelana (sin tomate)

Huevos mollet con lechuga

Fruta fresca

Pan

MENÚ DE JUNIO DE 2017

Daniela Pelegrín Falcón

Intolerancia a la lactosa



Fecha 01/06/2018

Puré calabacín y zanahoria (sin leche y sin nata)

Tortilla patata casera con lechuga

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 04/06/2018

Lasaña verduras (queso sin lactosa)

Pollo (km 0) al ajillo con cebolla

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 05/06/2018

Arroz integral 3 delicias (jamón sin lactosa)

Pescado blanco de temporada en salsa verde (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 06/06/2018

Ensalada campera

Lentejas con arroz (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 07/06/2018

Garbanzos con bacalao (aceite limpio y sin avecrem)

Tortilla de calabacín

Yogur

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 08/06/2018

Judías verdes con patatas

Pescado azul de temporada con verduras

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 11/06/2018

Menestra de verduras

Redondo de pavo guisado (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 12/06/2018

Alubias blancas (aceite limpio y sin avecrem)

Pescado blanco de temporada en salsa marinera (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 13/06/2018

Espirales de colores con brócoli (queso sin lactosa)

Carne (km 0) guisada con verduras (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 14/06/2018

Salmorejo con huevo duro y tacos de jamón

Cuscús con pollo, verduras y aceitunas

Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 15/06/2018

Arroz negro integral

Pescado azul de temporada con puerro

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 18/06/2018

Revuelto de acelgas con huevo

Pollo al limón con lechuga

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 19/06/2018

Pasta integral en ensalada con tomate natural, olivas y queso (queso sin lactosa)

Carne (km 0) con pimientos

Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 20/06/2018

Crema de calabacín (sin leche y sin nata)

Pescado azul de temporada con crema de guisantes (sin leche y sin nata)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 21/06/2018

Pizza hortelana (queso sin lactosa)

Huevos mollet con ensalada

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

MENÚ DE JUNIO DE 2017

Carlos Alejandro Añaños Alvarado

Alergia a los frutos secos, cacahuete y pipas de girasol. Dieta estricta de fruta solo puede comer plátano y manzana pelados. Comida sin especias.



Fecha 01/06/2018

Puré calabacín y zanahoria (sin especias)
Tortilla patata casera con lechuga (sin especias)
Manzana pelada
Pan integral

Fecha 04/06/2018

Lasaña verduras (sin especias)
Pollo (km 0) al ajillo con cebolla (sin especias)
Plátano pelado
Pan integral

Fecha 05/06/2018

Arroz integral 3 delicias (sin especias)
Pescado blanco de temporada en salsa verde (sin especias)
Manzana pelada
Pan

Fecha 06/06/2018

Ensalada campera (sin especias)
Lentejas con arroz (sin especias)
Plátano pelado
Pan integral

Fecha 07/06/2018

Garbanzos con bacalao (sin especias)
Tortilla de calabacín (sin especias)
Yogur
Pan

Fecha 08/06/2018

Judías verdes con patatas (sin especias)
Pescado azul de temporada con verduras (sin especias)
Manzana pelada
Pan integral

Fecha 11/06/2018

Menestra de verduras (sin especias)
Redondo de pavo guisado (sin especias)
Plátano pelado
Pan integral

MENÚ DE JUNIO DE 2017

Alergia a los frutos secos, cacahuete y pipas de girasol. Dieta estricta de fruta solo puede comer plátano y manzana pelados. Comida sin especias.

Fecha 12/06/2018

Alubias blancas (sin especias)

Pescado blanco de temporada en salsa marinera (sin especias)

Manzana pelada

Pan

Fecha 13/06/2018

Espirales de colores con brócoli (sin especias)

Carne (km 0) guisada con verduras (sin especias)

Plátano pelado

Pan integral

Fecha 14/06/2018

Salmorejo con huevo duro y tacos de jamón (sin especias)

Cuscús con pollo, verduras y aceitunas (sin especias)

Flan

Pan

Fecha 15/06/2018

Arroz negro integral (sin especias)

Pescado azul de temporada con puerro (sin especias)

Manzana pelada

Pan integral

Fecha 18/06/2018

Revuelto de acelgas con huevo (sin especias)

Pollo al limón con lechuga (sin especias)

Plátano pelado

Pan integral

Fecha 19/06/2018

Pasta integral en ensalada con tomate natural, olivas y queso (sin especias)

Carne (km 0) con pimientos (sin especias)

Natillas

Pan

Fecha 20/06/2018

Crema de calabacín (sin especias)

Pescado azul de temporada con crema de guisantes (sin especias)

Manzana pelada

Pan integral

Fecha 21/06/2018

Pizza hortelana (sin especias)

Huevos mollet con ensalada

Plátano pelado

Pan

MENÚ DE JUNIO DE 2017

Carlos Jiménez Lafuente

Alergia a los frutos secos, plátano y kiwi



Fecha 01/06/2018

Puré calabacín y zanahoria
Tortilla patata casera con lechuga
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 04/06/2018

Lasaña verduras
Pollo (km 0) al ajillo con cebolla
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 05/06/2018

Arroz integral 3 delicias
Pescado blanco de temporada en salsa verde
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan

Fecha 06/06/2018

Ensalada campera
Lentejas con arroz
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 07/06/2018

Garbanzos con bacalao
Tortilla de calabacín
Yogur
Pan

Fecha 08/06/2018

Judías verdes con patatas
Pescado azul de temporada con verduras
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 11/06/2018

Menestra de verduras
Redondo de pavo guisado
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 12/06/2018

Alubias blancas
Pescado blanco de temporada en salsa marinera
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan

Fecha 13/06/2018

Espirales de colores con brócoli
Carne (km 0) guisada con verduras
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 14/06/2018

Salmorejo con huevo duro y tacos de jamón
Cuscús con pollo, verduras y aceitunas
Flan
Pan

Fecha 15/06/2018

Arroz negro integral
Pescado azul de temporada con puerro
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 18/06/2018

Revuelto de acelgas con huevo
Pollo al limón con lechuga
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 19/06/2018

Pasta integral en ensalada con tomate natural, olivas y queso
Carne (km 0) con pimientos
Natillas
Pan

Fecha 20/06/2018

Crema de calabacín
Pescado azul de temporada con crema de guisantes
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 21/06/2018

Pizza hortelana
Huevos mollet con ensalada
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan

MENÚ DE JUNIO DE 2017

África Garcés Revilla

Alergia a los frutos secos, nueces y melón



Fecha 01/06/2018

Puré calabacín y zanahoria
Tortilla patata casera con lechuga
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 04/06/2018

Lasaña verduras
Pollo (km 0) al ajillo con cebolla
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 05/06/2018

Arroz integral 3 delicias
Pescado blanco de temporada en salsa verde
Fruta fresca (excepto melón)
Pan

Fecha 06/06/2018

Ensalada campera
Lentejas con arroz
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 07/06/2018

Garbanzos con bacalao
Tortilla de calabacín
Yogur
Pan

Fecha 08/06/2018

Judías verdes con patatas
Pescado azul de temporada con verduras
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 11/06/2018

Menestra de verduras
Redondo de pavo guisado
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 12/06/2018

Alubias blancas
Pescado blanco de temporada en salsa marinera
Fruta fresca (excepto melón)
Pan

Fecha 13/06/2018

Espirales de colores con brócoli
Carne (km 0) guisada con verduras
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 14/06/2018

Salmorejo con huevo duro y tacos de jamón
Cuscús con pollo, verduras y aceitunas
Flan
Pan

Fecha 15/06/2018

Arroz negro integral
Pescado azul de temporada con puerro
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 18/06/2018

Revuelto de acelgas con huevo
Pollo al limón con lechuga
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 19/06/2018

Pasta integral en ensalada con tomate natural, olivas y queso
Carne (km 0) con pimientos
Natillas
Pan

Fecha 20/06/2018

Crema de calabacín
Pescado azul de temporada con crema de guisantes
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 21/06/2018

Pizza hortelana
Huevos mollet con ensalada
Fruta fresca (excepto melón)
Pan