
MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

Noara Pérez Miral

Alergia a la piel del melocotón y paraguay



Fecha 02/11/2017

Coliflor con patatas
Pollo al limón con verduras
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan

Fecha 03/11/2017

Ensalada de pasta integral, lechuga, tomate, frutos secos y pasas
Huevos mollet con verduras
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 06/11/2017

Lentejas con verduritas
Carne km 0 con berenjena
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 07/11/2017

Ensalada manzana, maíz, escarola, queso fresco
Pasta integral boloñesa
Yogur
Pan

Fecha 08/11/2017

Alubias o boliches estofados
Rabas de calamar con cebolla
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 09/11/2017

Lasaña de espinacas y huevo
Dorada al horno con coliflor
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan

Fecha 10/11/2017

Crema calabacín y patata
Jamoncitos de pollo al chilindrón
Flan
Pan integral

Fecha 13/11/2017

Arroz integral 3 delicias (del Pirineo Aragonés)
Carne km 0 con pimientos
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 14/11/2017

Patatas asadas con bacon y queso
Pescado azul con calabacín
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan

Fecha 15/11/2017

Brócoli rehogado con espirales de colores
Colas de rape en salsa verde
Natillas
Pan integral

Fecha 16/11/2017

Ensalada lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz
Alubias o boliches con arroz integral
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan

Fecha 17/11/2017

Tricolor de verdura
Tortilla de atún y cebolla
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 20/11/2017

Borraja con patata
Carne km 0 con tomate
Yogur
Pan integral

Fecha 21/11/2017

Paella de arroz integral con verduras
Pescado blanco en salsa puerros y huevo
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan

Fecha 22/11/2017

Menestra de verduras
Estofado de pavo
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 23/11/2017

Ensalada lechuga, queso fresco, tomates y nueces
Lentejas con arroz integral
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan

Fecha 24/11/2017

Macarrones integrales con tomate
Pescado azul con verduras
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 27/11/2017

Ensalada mixta
Cuscús con pollo verduras y olivas
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 28/11/2017

Espinacas con huevo duro gratinadas
Pescado azul con patata
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan

Fecha 29/11/2017

Cocido completo (sopa, garbanzos, col y carne)
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 30/11/2017

Crema zanahoria con apio
Salchichas frescas con tomate
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

Marcos Pardos Vinué

Celiaco y alergia al huevo y derivados



Fecha 02/11/2017

Coliflor con patatas
Pollo al limón con verduras
Fruta fresca
Pan **sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)**

Fecha 03/11/2017

Ensalada de pasta integral, lechuga, tomate, frutos secos y pasas (**pasta sin gluten y sin huevo**)
Pechugas a la plancha con verduras (aceite limpio)
Fruta fresca
Pan integral **sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)**

Fecha 06/11/2017

Lentejas con verduritas (**aceite limpio, con maicena y sin avecrem**) (**sin huevo duro**)
Carne km 0 con berenjena
Fruta fresca
Pan integral **sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)**

Fecha 07/11/2017

Ensalada manzana, maíz, escarola, queso fresco
Pasta integral boloñesa (**pasta sin gluten y sin huevo**) (**aceite limpio y sin avecrem**)
Yogur
Pan **sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)**

Fecha 08/11/2017

Alubias o boliches estofados (**aceite limpio, con maicena y sin avecrem**) (**sin huevo duro**)
Rabas de calamar con cebolla (**aceite limpio, con maicena y sin avecrem**)
Fruta fresca
Pan integral **sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)**

Fecha 09/11/2017

Lasaña de espinacas (**pasta sin gluten y sin huevo**) (**sin huevo duro y aceite limpio**)
Dorada al horno con coliflor
Fruta fresca
Pan **sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)**

Fecha 10/11/2017

Crema calabacín y patata
Jamoncitos de pollo al chilindrón (**aceite limpio, con maicena y sin avecrem**)
Flan sin huevo o yogur
Pan integral **sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)**

Fecha 13/11/2017

Arroz integral 3 delicias (del Pirineo Aragonés) (sin tortilla, aceite limpio)

Carne km 0 con pimientos

Fruta fresca

Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 14/11/2017

Patatas asadas con bacon y queso (bacon y queso sin gluten)

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca

Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 15/11/2017

Brócoli rehogado con espirales de colores (pasta sin gluten y sin huevo)

Colas de rape en salsa verde (aceite limpio, con maicena y sin avecrem)

Natillas sin huevo o yogur

Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 16/11/2017

Ensalada lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz

Alubias o boliches con arroz integral (aceite limpio, con maicena y sin avecrem) (sin huevo duro)

Fruta fresca

Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 17/11/2017

Tricolor de verdura

Pescado azul de temporada con cebolla (aceite limpio)

Fruta fresca

Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 20/11/2017

Borraja con patata

Carne km 0 con tomate

Yogur

Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 21/11/2017

Paella de arroz integral con verduritas (aceite limpio y sin avecrem)

Pescado blanco en salsa puerros (sin huevo, aceite limpio, con maicena y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 22/11/2017

Menestra de verduras

Estofado de pavo (aceite limpio, con maicena y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 23/11/2017

Ensalada lechuga, queso fresco, tomates y nueces

Lentejas con arroz integral (aceite limpio, con maicena y sin avecrem) (sin huevo duro)

Fruta fresca

Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 24/11/2017

Macarrones integrales con tomate (pasta sin gluten y sin huevo)

Pescado azul con verduras

Fruta fresca

Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 27/11/2017

Ensalada mixta

Cuscús con pollo verduras y olivas

Fruta fresca

Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 28/11/2017

Espinacas gratinadas (sin huevo duro, aceite limpio)

Pescado azul con patata

Fruta fresca

Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 29/11/2017

Cocido completo (sopa, garbanzos, col y carne) (pasta de la sopa sin gluten y sin huevo) (aceite limpio, con maicena y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 30/11/2017

Crema zanahoria con apio (sin averem)

Salchichas frescas con tomate (salchichas sin huevo ni gluten, aceite limpio)

Fruta fresca

Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

Aser Escartín Trueba

Alergia al huevo y derivados



Fecha 02/11/2017

Coliflor con patatas
Pollo al limón con verduras
Fruta fresca
Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 03/11/2017

Ensalada de pasta integral, lechuga, tomate, frutos secos y pasas (pasta sin huevo)
Pechugas a la plancha con verduras (aceite limpio)
Fruta fresca
Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 06/11/2017

Lentejas con verduritas (sin huevo duro)
Carne km 0 con berenjena
Fruta fresca
Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 07/11/2017

Ensalada manzana, maíz, escarola, queso fresco
Pasta integral boloñesa (pasta sin huevo)
Yogur
Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 08/11/2017

Alubias o boliches estofados (sin huevo duro)
Rabas de calamar con cebolla
Fruta fresca
Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 09/11/2017

Lasaña de espinacas (pasta sin huevo) (sin huevo duro y aceite limpio)
Dorada al horno con coliflor
Fruta fresca
Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 10/11/2017

Crema calabacín y patata
Jamoncitos de pollo al chilindrón
Flan sin huevo o yogur
Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 13/11/2017

Arroz integral 3 delicias (del Pirineo Aragonés) (sin tortilla, aceite limpio)

Carne km 0 con pimientos

Fruta fresca

Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 14/11/2017

Patatas asadas con bacon y queso

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca

Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 15/11/2017

Brócoli rehogado con espirales de colores (pasta sin huevo)

Colas de rape en salsa verde

Natillas sin huevo o yogur

Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 16/11/2017

Ensalada lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz

Alubias o boliches con arroz integral (sin huevo duro)

Fruta fresca

Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 17/11/2017

Tricolor de verdura (pasta sin huevo)

Pescado azul de temporada con cebolla (aceite limpio)

Fruta fresca

Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 20/11/2017

Borraja con patata

Carne km 0 con tomate

Yogur

Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 21/11/2017

Paella de arroz integral con verduras

Pescado blanco en salsa puerros (sin huevo, aceite limpio)

Fruta fresca

Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 22/11/2017

Menestra de verduras

Estofado de pavo

Fruta fresca

Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 23/11/2017

Ensalada lechuga, queso fresco, tomates y nueces

Lentejas con arroz integral (sin huevo duro)

Fruta fresca

Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 24/11/2017

Macarrones integrales con tomate (pasta sin huevo)

Pescado azul con verduras

Fruta fresca

Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 27/11/2017

Ensalada mixta

Cuscús con pollo verduras y olivas

Fruta fresca

Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 28/11/2017

Espinacas gratinadas (sin huevo duro, aceite limpio)

Pescado azul con patata

Fruta fresca

Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 29/11/2017

Cocido completo (sopa, garbanzos, col y carne) (pasta de la sopa sin huevo)

Fruta fresca

Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 30/11/2017

Crema zanahoria con apio

Salchichas frescas con tomate (salchichas sin huevo, aceite limpio)

Fruta fresca

Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

Alicia Lobón Cantiviela

Intolerancia a las lentejas



Fecha 02/11/2017

Coliflor con patatas
Pollo al limón con verduras
Fruta fresca
Pan

Fecha 03/11/2017

Ensalada de pasta integral, lechuga, tomate, frutos secos y pasas
Huevos mollet con verduras
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 06/11/2017

Garbanzos con verduritas
Carne km 0 con berenjena
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 07/11/2017

Ensalada manzana, maíz, escarola, queso fresco
Pasta integral boloñesa
Yogur
Pan

Fecha 08/11/2017

Alubias o boliches estofados
Rabas de calamar con cebolla
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 09/11/2017

Lasaña de espinacas y huevo
Dorada al horno con coliflor
Fruta fresca
Pan

Fecha 10/11/2017

Crema calabacín y patata
Jamoncitos de pollo al chilindrón
Flan
Pan integral

Fecha 13/11/2017

Arroz integral 3 delicias (del Pirineo Aragonés)
Carne km 0 con pimientos
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 14/11/2017

Patatas asadas con bacon y queso
Pescado azul con calabacín
Fruta fresca
Pan

Fecha 15/11/2017

Brócoli rehogado con espirales de colores
Colas de rape en salsa verde
Natillas
Pan integral

Fecha 16/11/2017

Ensalada lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz
Alubias o boliches con arroz integral
Fruta fresca
Pan

Fecha 17/11/2017

Tricolor de verdura
Tortilla de atún y cebolla
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 20/11/2017

Borraja con patata
Carne km 0 con tomate
Yogur
Pan integral

Fecha 21/11/2017

Paella de arroz integral con verduritas
Pescado blanco en salsa puerros y huevo
Fruta fresca
Pan

Fecha 22/11/2017

Menestra de verduras
Estofado de pavo
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 23/11/2017

Ensalada lechuga, queso fresco, tomates y nueces

Judías blancas con arroz integral

Fruta fresca

Pan

Fecha 24/11/2017

Macarrones integrales con tomate

Pescado azul con verduras

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 27/11/2017

Ensalada mixta

Cuscús con pollo verduras y olivas

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 28/11/2017

Espinacas con huevo duro gratinadas

Pescado azul con patata

Fruta fresca

Pan

Fecha 29/11/2017

Cocido completo (sopa, garbanzos, col y carne)

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 30/11/2017

Crema zanahoria con apio

Salchichas frescas con tomate

Fruta fresca

Pan

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

Carlos Alexandre Alvarado

Alergia a los frutos secos



Fecha 02/11/2017

Coliflor con patatas
Pollo al limón con verduras
Fruta fresca
Pan

Fecha 03/11/2017

Ensalada de pasta integral, lechuga, tomate y pasas (sin frutos secos)
Huevos mollet con verduras
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 06/11/2017

Lentejas con verduritas
Carne km 0 con berenjena
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 07/11/2017

Ensalada manzana, maíz, escarola, queso fresco
Pasta integral boloñesa
Yogur
Pan

Fecha 08/11/2017

Alubias o boliches estofados
Rabas de calamar con cebolla
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 09/11/2017

Lasaña de espinacas y huevo
Dorada al horno con coliflor
Fruta fresca
Pan

Fecha 10/11/2017

Crema calabacín y patata
Jamoncitos de pollo al chilindrón (sin frutos secos)
Flan
Pan integral

Fecha 13/11/2017

Arroz integral 3 delicias (del Pirineo Aragonés)
Carne km 0 con pimientos
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 14/11/2017

Patatas asadas con bacon y queso
Pescado azul con calabacín
Fruta fresca
Pan

Fecha 15/11/2017

Brócoli rehogado con espirales de colores
Colas de rape en salsa verde (**sin frutos secos**)
Natillas
Pan integral

Fecha 16/11/2017

Ensalada lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz
Alubias o boliches con arroz integral
Fruta fresca
Pan

Fecha 17/11/2017

Tricolor de verdura
Tortilla de atún y cebolla
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 20/11/2017

Borraja con patata
Carne km 0 con tomate
Yogur
Pan integral

Fecha 21/11/2017

Paella de arroz integral con verduras
Pescado blanco en salsa puerros y huevo (**sin frutos secos**)
Fruta fresca
Pan

Fecha 22/11/2017

Menestra de verduras
Estofado de pavo (**sin frutos secos**)
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 23/11/2017

Ensalada lechuga, queso fresco y tomates (sin nueces, sin frutos secos)

Lentejas con arroz integral

Fruta fresca

Pan

Fecha 24/11/2017

Macarrones integrales con tomate

Pescado azul con verduras

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 27/11/2017

Ensalada mixta

Cuscús con pollo verduras y olivas

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 28/11/2017

Espinacas con huevo duro gratinadas

Pescado azul con patata

Fruta fresca

Pan

Fecha 29/11/2017

Cocido completo (sopa, garbanzos, col y carne)

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 30/11/2017

Crema zanahoria con apio

Salchichas frescas con tomate

Fruta fresca

Pan

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

Mireia López Pérez

Alergia a la lactosa y derivados



Fecha 02/11/2017

Coliflor con patatas

Pollo al limón con verduras

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 03/11/2017

Ensalada de pasta integral, lechuga, tomate, frutos secos y pasas

Huevos mollet con verduras

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 06/11/2017

Lentejas con verduritas (aceite limpio y sin avecrem)

Carne km 0 con berenjena

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 07/11/2017

Ensalada manzana, maíz, escarola, queso fresco (queso sin lactosa)

Pasta integral boloñesa (queso sin lactosa, aceite limpio y sin avecrem)

Yogur 100% soja

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 08/11/2017

Alubias o boliches estofados (aceite limpio y sin avecrem)

Rabas de calamar con cebolla

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 09/11/2017

Lasaña de espinacas y huevo (queso sin lactosa)

Dorada al horno con coliflor

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 10/11/2017

Crema calabacín y patata (sin leche, sin nata)

Jamoncitos de pollo al chilindrón (aceite limpio y sin avecrem)

Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 13/11/2017

Arroz integral 3 delicias (del Pirineo Aragonés) (jamón sin lactosa)

Carne km 0 con pimientos

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 14/11/2017

Patatas asadas con bacon y queso (queso sin lactosa)

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 15/11/2017

Brócoli rehogado con espirales de colores

Colas de rape en salsa verde (aceite limpio y sin avecrem)

Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 16/11/2017

Ensalada lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz

Alubias o boliches con arroz integral (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 17/11/2017

Tricolor de verdura

Tortilla de atún y cebolla

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 20/11/2017

Borraja con patata

Carne km 0 con tomate

Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 21/11/2017

Paella de arroz integral con verduritas (aceite limpio y sin avecrem)

Pescado blanco en salsa puerros y huevo (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 22/11/2017

Menestra de verduras

Estofado de pavo (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 23/11/2017

Ensalada lechuga, queso fresco, tomates y nueces (queso sin lactosa)

Lentejas con arroz integral (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 24/11/2017

Macarrones integrales con tomate (queso sin lactosa)

Pescado azul con verduras

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 27/11/2017

Ensalada mixta

Cuscús con pollo verduras y olivas (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 28/11/2017

Espinacas con huevo duro gratinadas (queso sin lactosa)

Pescado azul con patata

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 29/11/2017

Cocido completo (sopa, garbanzos, col y carne) (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 30/11/2017

Crema zanahoria con apio (sin leche, sin nata)

Salchichas frescas con tomate (salchichas sin lactosa)

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

Neva Gavín Pantoja

Intolerancia a la lactosa. No yogures



Fecha 02/11/2017

Coliflor con patatas
Pollo al limón con verduras
Fruta fresca
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 03/11/2017

Ensalada de pasta integral, lechuga, tomate, frutos secos y pasas
Huevos mollet con verduras
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 06/11/2017

Lentejas con verduritas (aceite limpio y sin avecrem)
Carne km 0 con berenjena
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 07/11/2017

Ensalada manzana, maíz, escarola, queso fresco (queso sin lactosa)
Pasta integral boloñesa (aceite limpio y sin avecrem)
Yogur 100% soja
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 08/11/2017

Alubias o boliches estofados (aceite limpio y sin avecrem)
Rabas de calamar con cebolla
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 09/11/2017

Lasaña de espinacas y huevo
Dorada al horno con coliflor
Fruta fresca
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 10/11/2017

Crema calabacín y patata (sin leche, sin nata)
Jamoncitos de pollo al chilindrón (aceite limpio y sin avecrem)
Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 13/11/2017

Arroz integral 3 delicias (del Pirineo Aragonés) (jamón sin lactosa)

Carne km 0 con pimientos

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 14/11/2017

Patatas asadas con bacon y queso (queso sin lactosa)

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 15/11/2017

Brócoli rehogado con espirales de colores

Colas de rape en salsa verde (aceite limpio y sin avecrem)

Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 16/11/2017

Ensalada lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz

Alubias o boliches con arroz integral (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 17/11/2017

Tricolor de verdura

Tortilla de atún y cebolla

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 20/11/2017

Borraja con patata

Carne km 0 con tomate

Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 21/11/2017

Paella de arroz integral con verduritas (aceite limpio y sin avecrem)

Pescado blanco en salsa puerros y huevo (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 22/11/2017

Menestra de verduras

Estofado de pavo (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 23/11/2017

Ensalada lechuga, queso fresco, tomates y nueces (queso sin lactosa)

Lentejas con arroz integral (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 24/11/2017

Macarrones integrales con tomate (queso sin lactosa)

Pescado azul con verduras

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 27/11/2017

Ensalada mixta

Cuscús con pollo verduras y olivas (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 28/11/2017

Espinacas con huevo duro gratinadas (queso sin lactosa)

Pescado azul con patata

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 29/11/2017

Cocido completo (sopa, garbanzos, col y carne) (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 30/11/2017

Crema zanahoria con apio (sin leche, sin nata)

Salchichas frescas con tomate (salchichas sin lactosa)

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

Samuel Ventura Tapia

Alergia a las nueces



Fecha 02/11/2017

Coliflor con patatas
Pollo al limón con verduras
Fruta fresca
Pan

Fecha 03/11/2017

Ensalada de pasta integral, lechuga, tomate y pasas (sin frutos secos)
Huevos mollet con verduras
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 06/11/2017

Lentejas con verduritas
Carne km 0 con berenjena
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 07/11/2017

Ensalada manzana, maíz, escarola, queso fresco
Pasta integral boloñesa
Yogur
Pan

Fecha 08/11/2017

Alubias o boliches estofados
Rabas de calamar con cebolla
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 09/11/2017

Lasaña de espinacas y huevo
Dorada al horno con coliflor
Fruta fresca
Pan

Fecha 10/11/2017

Crema calabacín y patata
Jamoncitos de pollo al chilindrón (sin frutos secos)
Flan
Pan integral

Fecha 13/11/2017

Arroz integral 3 delicias (del Pirineo Aragonés)
Carne km 0 con pimientos
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 14/11/2017

Patatas asadas con bacon y queso
Pescado azul con calabacín
Fruta fresca
Pan

Fecha 15/11/2017

Brócoli rehogado con espirales de colores
Colas de rape en salsa verde (**sin frutos secos**)
Natillas
Pan integral

Fecha 16/11/2017

Ensalada lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz
Alubias o boliches con arroz integral
Fruta fresca
Pan

Fecha 17/11/2017

Tricolor de verdura
Tortilla de atún y cebolla
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 20/11/2017

Borraja con patata
Carne km 0 con tomate
Yogur
Pan integral

Fecha 21/11/2017

Paella de arroz integral con verduras
Pescado blanco en salsa puerros y huevo (**sin frutos secos**)
Fruta fresca
Pan

Fecha 22/11/2017

Menestra de verduras
Estofado de pavo (**sin frutos secos**)
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 23/11/2017

Ensalada lechuga, queso fresco y tomates (sin nueces, sin frutos secos)

Lentejas con arroz integral

Fruta fresca

Pan

Fecha 24/11/2017

Macarrones integrales con tomate

Pescado azul con verduras

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 27/11/2017

Ensalada mixta

Cuscús con pollo verduras y olivas

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 28/11/2017

Espinacas con huevo duro gratinadas

Pescado azul con patata

Fruta fresca

Pan

Fecha 29/11/2017

Cocido completo (sopa, garbanzos, col y carne)

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 30/11/2017

Crema zanahoria con apio

Salchichas frescas con tomate

Fruta fresca

Pan

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

Laura Velasco Moreno

Intolerancia al kiwi



Fecha 02/11/2017

Coliflor con patatas
Pollo al limón con verduras
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan

Fecha 03/11/2017

Ensalada de pasta integral, lechuga, tomate, frutos secos y pasas
Huevos mollet con verduras
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 06/11/2017

Lentejas con verduritas
Carne km 0 con berenjena
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 07/11/2017

Ensalada manzana, maíz, escarola, queso fresco
Pasta integral boloñesa
Yogur
Pan

Fecha 08/11/2017

Alubias o boliches estofados
Rabas de calamar con cebolla
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 09/11/2017

Lasaña de espinacas y huevo
Dorada al horno con coliflor
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan

Fecha 10/11/2017

Crema calabacín y patata
Jamoncitos de pollo al chilindrón
Flan
Pan integral

Fecha 13/11/2017

Arroz integral 3 delicias (del Pirineo Aragonés)
Carne km 0 con pimientos
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 14/11/2017

Patatas asadas con bacon y queso
Pescado azul con calabacín
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan

Fecha 15/11/2017

Brócoli rehogado con espirales de colores
Colas de rape en salsa verde
Natillas
Pan integral

Fecha 16/11/2017

Ensalada lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz
Alubias o boliches con arroz integral
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan

Fecha 17/11/2017

Tricolor de verdura
Tortilla de atún y cebolla
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 20/11/2017

Borraja con patata
Carne km 0 con tomate
Yogur
Pan integral

Fecha 21/11/2017

Paella de arroz integral con verduras
Pescado blanco en salsa puerros y huevo
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan

Fecha 22/11/2017

Menestra de verduras
Estofado de pavo
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 23/11/2017

Ensalada lechuga, queso fresco, tomates y nueces
Lentejas con arroz integral
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan

Fecha 24/11/2017

Macarrones integrales con tomate
Pescado azul con verduras
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 27/11/2017

Ensalada mixta
Cuscús con pollo verduras y olivas
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 28/11/2017

Espinacas con huevo duro gratinadas
Pescado azul con patata
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan

Fecha 29/11/2017

Cocido completo (sopa, garbanzos, col y carne)
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 30/11/2017

Crema zanahoria con apio
Salchichas frescas con tomate
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

Jaime Ventura Tapia

Intolerancia a las lentejas y tomate



Fecha 02/11/2017

Coliflor con patatas
Pollo al limón con verduras (sin tomate)
Fruta fresca
Pan

Fecha 03/11/2017

Ensalada de pasta integral, lechuga, frutos secos y pasas (sin tomate)
Huevos mollet con verduras (sin tomate)
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 06/11/2017

Garbanzos con verduritas (sin tomate)
Carne km 0 con berenjena
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 07/11/2017

Ensalada manzana, maíz, escarola, queso fresco
Pasta integral al pesto
Yogur
Pan

Fecha 08/11/2017

Alubias o boliches estofados
Rabas de calamar con cebolla
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 09/11/2017

Lasaña de espinacas y huevo
Dorada al horno con coliflor
Fruta fresca
Pan

Fecha 10/11/2017

Crema calabacín y patata
Jamoncitos de pollo al chilindrón (sin tomate)
Flan
Pan integral

Fecha 13/11/2017

Arroz integral 3 delicias (del Pirineo Aragonés) (sin tomate)

Carne km 0 con pimientos

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 14/11/2017

Patatas asadas con bacon y queso

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca

Pan

Fecha 15/11/2017

Brócoli rehogado con espirales de colores

Colas de rape en salsa verde

Natillas

Pan integral

Fecha 16/11/2017

Ensalada lechuga, aceituna, zanahoria y maíz (sin tomate)

Alubias o boliches con arroz integral

Fruta fresca

Pan

Fecha 17/11/2017

Tricolor de verdura (sin tomate)

Tortilla de atún y cebolla

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 20/11/2017

Borraja con patata

Carne km 0 con lechuga

Yogur

Pan integral

Fecha 21/11/2017

Paella de arroz integral con verduritas (sin tomate)

Pescado blanco en salsa puerros y huevo

Fruta fresca

Pan

Fecha 22/11/2017

Menestra de verduras (sin tomate)

Estofado de pavo (sin tomate)

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 23/11/2017

Ensalada lechuga, queso fresco y nueces (sin tomate)

Judías blancas con arroz integral (sin tomate)

Fruta fresca

Pan

Fecha 24/11/2017

Macarrones integrales con salsa carbonara

Pescado azul con verduras (sin tomate)

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 27/11/2017

Ensalada mixta (sin tomate)

Cuscús con pollo verduras y olivas (sin tomate)

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 28/11/2017

Espinacas con huevo duro gratinadas

Pescado azul con patata

Fruta fresca

Pan

Fecha 29/11/2017

Cocido completo (sopa, garbanzos, col y carne) (sin tomate)

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 30/11/2017

Crema zanahoria con apio

Salchichas frescas con puré de patata

Fruta fresca

Pan

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

Daniela Pelegrín Falcón

Intolerancia a la lactosa



Fecha 02/11/2017

Coliflor con patatas
Pollo al limón con verduras
Fruta fresca
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 03/11/2017

Ensalada de pasta integral, lechuga, tomate, frutos secos y pasas
Huevos mollet con verduras
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 06/11/2017

Lentejas con verduritas (aceite limpio y sin avecrem)
Carne km 0 con berenjena
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 07/11/2017

Ensalada manzana, maíz, escarola, queso fresco (queso sin lactosa)
Pasta integral boloñesa (queso sin lactosa, aceite limpio y sin avecrem)
Yogur 100% soja
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 08/11/2017

Alubias o boliches estofados (aceite limpio y sin avecrem)
Rabas de calamar con cebolla
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 09/11/2017

Lasaña de espinacas y huevo (queso sin lactosa)
Dorada al horno con coliflor
Fruta fresca
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 10/11/2017

Crema calabacín y patata (sin leche, sin nata)
Jamoncitos de pollo al chilindrón (aceite limpio y sin avecrem)
Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 13/11/2017

Arroz integral 3 delicias (del Pirineo Aragonés) (jamón sin lactosa)

Carne km 0 con pimientos

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 14/11/2017

Patatas asadas con bacon y queso (queso sin lactosa)

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 15/11/2017

Brócoli rehogado con espirales de colores

Colas de rape en salsa verde (aceite limpio y sin avecrem)

Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 16/11/2017

Ensalada lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz

Alubias o boliches con arroz integral (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 17/11/2017

Tricolor de verdura

Tortilla de atún y cebolla

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 20/11/2017

Borraja con patata

Carne km 0 con tomate

Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 21/11/2017

Paella de arroz integral con verduritas (aceite limpio y sin avecrem)

Pescado blanco en salsa puerros y huevo (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 22/11/2017

Menestra de verduras

Estofado de pavo (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 23/11/2017

Ensalada lechuga, queso fresco, tomates y nueces (queso sin lactosa)

Lentejas con arroz integral (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 24/11/2017

Macarrones integrales con tomate (queso sin lactosa)

Pescado azul con verduras

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 27/11/2017

Ensalada mixta

Cuscús con pollo verduras y olivas (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 28/11/2017

Espinacas con huevo duro gratinadas (queso sin lactosa)

Pescado azul con patata

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 29/11/2017

Cocido completo (sopa, garbanzos, col y carne) (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 30/11/2017

Crema zanahoria con apio (sin leche, sin nata)

Salchichas frescas con tomate (salchichas sin lactosa)

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

Carlos Alejandro Añaños Alvarado

Alergia a los frutos secos, cacahuete y pipas de girasol. Dieta estricta de fruta solo puede comer plátano y manzana pelados. Comida sin especias.



Fecha 02/11/2017

Coliflor con patatas (sin especias)
Pollo al limón con verduras (sin especias)
Plátano pelado
Pan

Fecha 03/11/2017

Ensalada de pasta integral, lechuga, tomate y pasas (sin frutos secos y sin especias)
Huevos mollet con verduras (sin especias)
Manzana pelada
Pan integral

Fecha 06/11/2017

Lentejas con verduritas (sin especias)
Carne km 0 con berenjena (sin especias)
Plátano pelado
Pan integral

Fecha 07/11/2017

Ensalada manzana, maíz, escarola, queso fresco (sin especias)
Pasta integral boloñesa (sin especias)
Yogur
Pan

Fecha 08/11/2017

Alubias o boliches estofados (sin especias)
Rabas de calamar con cebolla (sin especias)
Manzana pelada
Pan integral

Fecha 09/11/2017

Lasaña de espinacas y huevo (sin especias)
Dorada al horno con coliflor (sin especias)
Plátano pelado
Pan

Fecha 10/11/2017

Crema calabacín y patata (sin especias)
Jamoncitos de pollo al chilindrón (sin frutos secos y sin especias)
Flan
Pan integral

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

Alergia a los frutos secos, cacahuete y pipas de girasol. Dieta estricta de fruta solo puede comer plátano y manzana pelados. Comida sin especias.

Fecha 13/11/2017

Arroz integral 3 delicias (del Pirineo Aragonés) (sin especias)

Carne km 0 con pimientos (sin especias)

Manzana pelada

Pan integral

Fecha 14/11/2017

Patatas asadas con bacon y queso (sin especias)

Pescado azul con calabacín (sin especias)

Plátano pelado

Pan

Fecha 15/11/2017

Brócoli rehogado con espirales de colores (sin especias)

Colas de rape en salsa verde (sin frutos secos y sin especias)

Natillas

Pan integral

Fecha 16/11/2017

Ensalada lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz (sin especias)

Alubias o boliches con arroz integral (sin especias)

Plátano pelado

Pan

Fecha 17/11/2017

Tricolor de verdura (sin especias)

Tortilla de atún y cebolla (sin especias)

Manzana pelada

Pan integral

Fecha 20/11/2017

Borraja con patata (sin especias)

Carne km 0 con tomate (sin especias)

Yogur

Pan integral

Fecha 21/11/2017

Paella de arroz integral con verduritas (sin especias)

Pescado blanco en salsa puerros y huevo (sin frutos secos y sin especias)

Plátano pelado

Pan

Fecha 22/11/2017

Menestra de verduras (sin especias)

Estofado de pavo (sin frutos secos y sin especias)

Manzana pelada

Pan integral

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

Alergia a los frutos secos, cacahuete y pipas de girasol. Dieta estricta de fruta solo puede comer plátano y manzana pelados. Comida sin especias.

Fecha 23/11/2017

Ensalada lechuga, queso fresco y tomates (sin nueces, sin frutos secos)

Lentejas con arroz integral (sin especias)

Plátano pelado

Pan

Fecha 24/11/2017

Macarrones integrales con tomate (sin especias)

Pescado azul con verduras (sin especias)

Manzana pelada

Pan integral

Fecha 27/11/2017

Ensalada mixta (sin especias)

Cuscús con pollo verduras y olivas (sin especias)

Plátano pelado

Pan integral

Fecha 28/11/2017

Espinacas con huevo duro gratinadas (sin especias)

Pescado azul con patata (sin especias)

Manzana pelada

Pan

Fecha 29/11/2017

Cocido completo (sopa, garbanzos, col y carne) (sin especias)

Plátano pelado

Pan integral

Fecha 30/11/2017

Crema zanahoria con apio (sin especias)

Salchichas frescas con tomate (sin especias)

Manzana pelada

Pan

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

Carlos Jiménez Lafuente

Alergia a los frutos secos, plátano y kiwi



Fecha 02/11/2017

Coliflor con patatas
Pollo al limón con verduras
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan

Fecha 03/11/2017

Ensalada de pasta integral, lechuga, tomate y pasas (sin frutos secos)
Huevos mollet con verduras
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 06/11/2017

Lentejas con verduritas
Carne km 0 con berenjena
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 07/11/2017

Ensalada manzana, maíz, escarola, queso fresco
Pasta integral boloñesa
Yogur
Pan

Fecha 08/11/2017

Alubias o boliches estofados
Rabas de calamar con cebolla
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 09/11/2017

Lasaña de espinacas y huevo
Dorada al horno con coliflor
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan

Fecha 10/11/2017

Crema calabacín y patata
Jamoncitos de pollo al chilindrón (sin frutos secos)
Flan
Pan integral

Fecha 13/11/2017

Arroz integral 3 delicias (del Pirineo Aragonés)
Carne km 0 con pimientos
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 14/11/2017

Patatas asadas con bacon y queso
Pescado azul con calabacín
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan

Fecha 15/11/2017

Brócoli rehogado con espirales de colores
Colas de rape en salsa verde (sin frutos secos)
Natillas
Pan integral

Fecha 16/11/2017

Ensalada lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz
Alubias o boliches con arroz integral
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan

Fecha 17/11/2017

Tricolor de verdura
Tortilla de atún y cebolla
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 20/11/2017

Borraja con patata
Carne km 0 con tomate
Yogur
Pan integral

Fecha 21/11/2017

Paella de arroz integral con verduras
Pescado blanco en salsa puerros y huevo (sin frutos secos)
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan

Fecha 22/11/2017

Menestra de verduras
Estofado de pavo (sin frutos secos)
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 23/11/2017

Ensalada lechuga, queso fresco, tomates (sin nueces, sin frutos secos)

Lentejas con arroz integral

Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)

Pan

Fecha 24/11/2017

Macarrones integrales con tomate

Pescado azul con verduras

Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)

Pan integral

Fecha 27/11/2017

Ensalada mixta

Cuscús con pollo verduras y olivas

Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)

Pan integral

Fecha 28/11/2017

Espinacas con huevo duro gratinadas

Pescado azul con patata

Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)

Pan

Fecha 29/11/2017

Cocido completo (sopa, garbanzos, col y carne)

Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)

Pan integral

Fecha 30/11/2017

Crema zanahoria con apio

Salchichas frescas con tomate

Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)

Pan

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

África Garcés Revilla

Alergia a los frutos secos, nueces y melón



Fecha 02/11/2017

Coliflor con patatas
Pollo al limón con verduras
Fruta fresca (excepto melón)
Pan

Fecha 03/11/2017

Ensalada de pasta integral, lechuga, tomate y pasas (sin frutos secos)
Huevos mollet con verduras
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 06/11/2017

Lentejas con verduritas
Carne km 0 con berenjena
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 07/11/2017

Ensalada manzana, maíz, escarola, queso fresco
Pasta integral boloñesa
Yogur
Pan

Fecha 08/11/2017

Alubias o boliches estofados
Rabas de calamar con cebolla
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 09/11/2017

Lasaña de espinacas y huevo
Dorada al horno con coliflor
Fruta fresca (excepto melón)
Pan

Fecha 10/11/2017

Crema calabacín y patata
Jamoncitos de pollo al chilindrón (sin frutos secos)
Flan
Pan integral

Fecha 13/11/2017

Arroz integral 3 delicias (del Pirineo Aragonés)
Carne km 0 con pimientos
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 14/11/2017

Patatas asadas con bacon y queso
Pescado azul con calabacín
Fruta fresca (excepto melón)
Pan

Fecha 15/11/2017

Brócoli rehogado con espirales de colores
Colas de rape en salsa verde (sin frutos secos)
Natillas
Pan integral

Fecha 16/11/2017

Ensalada lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz
Alubias o boliches con arroz integral
Fruta fresca (excepto melón)
Pan

Fecha 17/11/2017

Tricolor de verdura
Tortilla de atún y cebolla
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 20/11/2017

Borraja con patata
Carne km 0 con tomate
Yogur
Pan integral

Fecha 21/11/2017

Paella de arroz integral con verduras
Pescado blanco en salsa puerros y huevo (sin frutos secos)
Fruta fresca (excepto melón)
Pan

Fecha 22/11/2017

Menestra de verduras
Estofado de pavo (sin frutos secos)
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 23/11/2017

Ensalada lechuga, queso fresco y tomates (sin nueces, sin frutos secos)

Lentejas con arroz integral

Fruta fresca (excepto melón)

Pan

Fecha 24/11/2017

Macarrones integrales con tomate

Pescado azul con verduras

Fruta fresca (excepto melón)

Pan integral

Fecha 27/11/2017

Ensalada mixta

Cuscús con pollo verduras y olivas

Fruta fresca (excepto melón)

Pan integral

Fecha 28/11/2017

Espinacas con huevo duro gratinadas

Pescado azul con patata

Fruta fresca (excepto melón)

Pan

Fecha 29/11/2017

Cocido completo (sopa, garbanzos, col y carne)

Fruta fresca (excepto melón)

Pan integral

Fecha 30/11/2017

Crema zanahoria con apio

Salchichas frescas con tomate

Fruta fresca (excepto melón)

Pan