
MENÚ DE OCTUBRE DE 2017

Noara Pérez Miral

Alergia a la piel del melocotón y paraguay



Fecha 02/10/2017

Ensalada de arroz, tomate, huevo duro y zanahoria
Hamburguesa de garbanzos y calabacín
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 03/10/2017

Menestra verduras km 0
Pollo al chilindrón
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan

Fecha 04/10/2017

Macarrones integrales carbonara
Merluza con ensalada
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 05/10/2017

Crema de zanahoria, patata y puerro
Lomo de cerdo al horno con patata panadera
Yogur
Pan

Fecha 06/10/2017

Lentejas con verduritas
Ternera (km 0) con pimientos
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 09/10/2017

Puchero de garbanzos ecológicos con verduritas
Redondo de pavo
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan integral

Fecha 10/10/2017

Arroz integral 3 delicias (con tortilla, guisantes, jamón)
Pescado azul de temporada con ensalada
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**
Pan

Fecha 11/10/2017

Borraja con patata
Lomo de cerdo (km 0) con champiñones
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguayo**
Pan integral

Fecha 16/10/2017

Crema verduras de la Jacetania
Lomo (km 0) en salsa
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguayo**
Pan integral

Fecha 17/10/2017

Ensalada aragonesa (tomate, patata, atún, huevo duro, olivas verdes y negras)
Arroz integral con pollo
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguayo**
Pan

Fecha 18/10/2017

Boliches de Embún
Pescado blanco de temporada con salsa de tomate
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguayo**
Pan integral

Fecha 19/10/2017

Judías verdes (o borraja) con patata
Ternera Pirineo Aragonés con ensalada
Yogur
Pan

Fecha 20/10/2017

Pasta integral al pesto
Pescado azul de temporada con tomate
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguayo**
Pan integral

Fecha 23/10/2017

Ensalada manzana, lechuga, queso fresco y maíz ecológico
Cuscús pollo, verdura y aceitunas
Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguayo**
Pan integral

Fecha 24/10/2017

Espirales de colores rehogadas con brócoli
Carne km 0 con tomate
Flan
Pan

Fecha 25/10/2017

Cocido completo

Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**

Pan integral

Fecha 26/10/2017

Verdura de la huerta jacetana con patata

Pescado azul de temporada con ensalada

Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**

Pan

Fecha 27/10/2017

Lentejas con chorizo

Tortilla calabacín

Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**

Pan integral

Fecha 30/10/2017

Arroz integral a la cubana

Pavo guisado

Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**

Pan integral

Fecha 31/10/2017

Crema de guisantes con zanahoria

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca, **excepto melocotón y paraguay**

Pan

MENÚ DE OCTUBRE DE 2017

Marcos Pardos Vinué

Celiaco y alergia al huevo y derivados



Fecha 02/10/2017

Ensalada de arroz, tomate y zanahoria (sin huevo duro)
Hamburguesa de garbanzos y calabacín (sin huevo) (sin harina o con maicena)
Fruta fresca
Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 03/10/2017

Menestra verduras km 0
Pollo al chilindrón (aceite limpio, con maicena y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 04/10/2017

Macarrones integrales carbonara (pasta sin gluten y sin huevo)
Merluza con ensalada
Fruta fresca
Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 05/10/2017

Crema de zanahoria, patata y puerro
Lomo de cerdo al horno con patata panadera
Yogur
Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 06/10/2017

Lentejas con verduritas (aceite limpio, con maicena, sin avecrem y sin huevo)
Ternera (km 0) con pimientos
Fruta fresca
Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 09/10/2017

Puchero de garbanzos ecológicos con verduritas (sin huevo)
Redondo de pavo (aceite limpio, con maicena y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 10/10/2017

Arroz integral 3 delicias (con guisantes y jamón) (sin tortilla)
Pescado azul de temporada con ensalada
Fruta fresca
Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 11/10/2017

Borraja con patata
Lomo de cerdo (km 0) con champiñones
Fruta fresca
Pan integral **sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)**

Fecha 16/10/2017

Crema verduras de la Jacetania
Lomo (km 0) en salsa **(aceite limpio, con maicena y sin avecrem)**
Fruta fresca
Pan integral **sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)**

Fecha 17/10/2017

Ensalada aragonesa (tomate, patata, atún, olivas verdes y negras) **(sin huevo duro)**
Arroz integral con pollo
Fruta fresca
Pan **sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)**

Fecha 18/10/2017

Boliches de Embún **(aceite limpio, con maicena, sin avecrem y sin huevo)**
Pescado blanco de temporada con salsa de tomate **(aceite limpio, con maicena y sin avecrem)**
Fruta fresca
Pan integral **sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)**

Fecha 19/10/2017

Judías verdes (o borraja) con patata
Ternera Pirineo Aragonés con ensalada
Yogur
Pan **sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)**

Fecha 20/10/2017

Pasta integral al pesto **(pasta sin gluten y sin huevo)**
Pescado azul de temporada con tomate
Fruta fresca
Pan integral **sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)**

Fecha 23/10/2017

Ensalada manzana, lechuga, queso fresco y maíz ecológico
Cuscús pollo, verdura y aceitunas
Fruta fresca
Pan integral **sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)**

Fecha 24/10/2017

Espirales de colores rehogadas con brócoli **(pasta sin gluten y sin huevo)**
Carne km 0 con tomate
Flan sin huevo o yogur
Pan **sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)**

Fecha 25/10/2017

Cocido completo (pasta de la sopa sin gluten y sin huevo)

Fruta fresca

Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 26/10/2017

Verdura de la huerta jacetana con patata

Pescado azul de temporada con ensalada

Fruta fresca

Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 27/10/2017

Lentejas con chorizo (aceite limpio, con maicena, sin avecrem y sin huevo)

Pechuga de pollo a la plancha con ensalada (aceite limpio)

Fruta fresca

Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 30/10/2017

Arroz integral a la cubana (sin huevo)

Pavo guisado (aceite limpio, con maicena, sin avecrem y sin huevo)

Fruta fresca

Pan integral sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 31/10/2017

Crema de guisantes con zanahoria

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca

Pan sin gluten (sin huevo entre sus ingredientes)

MENÚ DE OCTUBRE DE 2017

Aser Escartín Trueba

Alergia al huevo y derivados



Fecha 02/10/2017

Ensalada de arroz, tomate y zanahoria (sin huevo duro)

Hamburguesa de garbanzos y calabacín (sin huevo)

Fruta fresca

Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 03/10/2017

Menestra verduras km 0

Pollo al chilindrón

Fruta fresca

Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 04/10/2017

Macarrones integrales carbonara (pasta sin huevo)

Merluza con ensalada

Fruta fresca

Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 05/10/2017

Crema de zanahoria, patata y puerro

Lomo de cerdo al horno con patata panadera

Yogur

Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 06/10/2017

Lentejas con verduritas (sin huevo)

Ternera (km 0) con pimientos

Fruta fresca

Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 09/10/2017

Puchero de garbanzos ecológicos con verduritas (sin huevo)

Redondo de pavo

Fruta fresca

Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 10/10/2017

Arroz integral 3 delicias (con guisantes y jamón) (sin tortilla)

Pescado azul de temporada con ensalada

Fruta fresca

Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 11/10/2017

Borraja con patata
Lomo de cerdo (km 0) con champiñones
Fruta fresca
Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 16/10/2017

Crema verduras de la Jacetania
Lomo (km 0) en salsa
Fruta fresca
Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 17/10/2017

Ensalada aragonesa (tomate, patata, atún, olivas verdes y negras) (sin huevo duro)
Arroz integral con pollo
Fruta fresca
Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 18/10/2017

Boliches de Embún (sin huevo)
Pescado blanco de temporada con salsa de tomate
Fruta fresca
Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 19/10/2017

Judías verdes (o borraja) con patata
Ternera Pirineo Aragonés con ensalada
Yogur
Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 20/10/2017

Pasta integral al pesto (pasta sin huevo)
Pescado azul de temporada con tomate
Fruta fresca
Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 23/10/2017

Ensalada manzana, lechuga, queso fresco y maíz ecológico
Cuscús pollo, verdura y aceitunas
Fruta fresca
Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 24/10/2017

Espirales de colores rehogadas con brócoli (pasta sin huevo)
Carne km 0 con tomate
Flan sin huevo o yogur
Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 25/10/2017

Cocido completo (pasta de la sopa sin huevo)

Fruta fresca

Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 26/10/2017

Verdura de la huerta jacetana con patata

Pescado azul de temporada con ensalada

Fruta fresca

Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 27/10/2017

Lentejas con chorizo (sin huevo)

Pechuga de pollo a la plancha con ensalada (aceite limpio)

Fruta fresca

Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 30/10/2017

Arroz integral a la cubana (sin huevo)

Pavo guisado

Fruta fresca

Pan integral (sin huevo entre sus ingredientes)

Fecha 31/10/2017

Crema de guisantes con zanahoria

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca

Pan (sin huevo entre sus ingredientes)

MENÚ DE OCTUBRE DE 2017

Alicia Lobón Cantiviela

Intolerancia a las lentejas



Fecha 02/10/2017

Ensalada de arroz, tomate, huevo duro y zanahoria
Hamburguesa de garbanzos y calabacín
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 03/10/2017

Menestra verduras km 0
Pollo al chilindrón
Fruta fresca
Pan

Fecha 04/10/2017

Macarrones integrales carbonara
Merluza con ensalada
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 05/10/2017

Crema de zanahoria, patata y puerro
Lomo de cerdo al horno con patata panadera
Yogur
Pan

Fecha 06/10/2017

Judías blancas con verduras
Ternera (km 0) con pimientos
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 09/10/2017

Puchero de garbanzos ecológicos con verduritas
Redondo de pavo
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 10/10/2017

Arroz integral 3 delicias (con tortilla, guisantes, jamón)
Pescado azul de temporada con ensalada
Fruta fresca
Pan

Fecha 11/10/2017

Borraja con patata
Lomo de cerdo (km 0) con champiñones
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 16/10/2017

Crema verduras de la Jacetania
Lomo (km 0) en salsa
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 17/10/2017

Ensalada aragonesa (tomate, patata, atún, huevo duro, olivas verdes y negras)
Arroz integral con pollo
Fruta fresca
Pan

Fecha 18/10/2017

Boliches de Embún
Pescado blanco de temporada con salsa de tomate
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 19/10/2017

Judías verdes (o borraja) con patata
Ternera Pirineo Aragonés con ensalada
Yogur
Pan

Fecha 20/10/2017

Pasta integral al pesto
Pescado azul de temporada con tomate
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 23/10/2017

Ensalada manzana, lechuga, queso fresco y maíz ecológico
Cuscús pollo, verdura y aceitunas
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 24/10/2017

Espirales de colores rehogadas con brócoli
Carne km 0 con tomate
Flan
Pan

Fecha 25/10/2017

Cocido completo
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 26/10/2017

Verdura de la huerta jacetana con patata
Pescado azul de temporada con ensalada
Fruta fresca
Pan

Fecha 27/10/2017

Garbanzos con chorizo
Tortilla calabacín
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 30/10/2017

Arroz integral a la cubana
Pavo guisado
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 31/10/2017

Crema de guisantes con zanahoria
Pescado azul con calabacín
Fruta fresca
Pan

MENÚ DE OCTUBRE DE 2017

Carlos Alexandre Alvarado

Alergia a los frutos secos



Fecha 02/10/2017

Ensalada de arroz, tomate, huevo duro y zanahoria
Hamburguesa de garbanzos y calabacín
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 03/10/2017

Menestra verduras km 0
Pollo al chilindrón (**sin frutos secos**)
Fruta fresca
Pan

Fecha 04/10/2017

Macarrones integrales carbonara
Merluza con ensalada
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 05/10/2017

Crema de zanahoria, patata y puerro
Lomo de cerdo al horno con patata panadera
Yogur
Pan

Fecha 06/10/2017

Lentejas con verduritas
Ternera (km 0) con pimientos
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 09/10/2017

Puchero de garbanzos ecológicos con verduritas
Redondo de pavo
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 10/10/2017

Arroz integral 3 delicias (con tortilla, guisantes, jamón)
Pescado azul de temporada con ensalada
Fruta fresca
Pan

Fecha 11/10/2017

Borraja con patata
Lomo de cerdo (km 0) con champiñones
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 16/10/2017

Crema verduras de la Jacetania
Lomo (km 0) en salsa (**sin frutos secos**)
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 17/10/2017

Ensalada aragonesa (tomate, patata, atún, huevo duro, olivas verdes y negras)
Arroz integral con pollo
Fruta fresca
Pan

Fecha 18/10/2017

Boliches de Embún
Pescado blanco de temporada con salsa de tomate
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 19/10/2017

Judías verdes (o borraja) con patata
Ternera Pirineo Aragonés con ensalada
Yogur
Pan

Fecha 20/10/2017

Pasta integral al pesto (**sin piñones**)
Pescado azul de temporada con tomate
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 23/10/2017

Ensalada manzana, lechuga, queso fresco y maíz ecológico
Cuscús pollo, verdura y aceitunas
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 24/10/2017

Espirales de colores rehogadas con brócoli
Carne km 0 con tomate
Flan
Pan

Fecha 25/10/2017

Cocido completo
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 26/10/2017

Verdura de la huerta jacetana con patata
Pescado azul de temporada con ensalada
Fruta fresca
Pan

Fecha 27/10/2017

Lentejas con chorizo
Tortilla calabacín
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 30/10/2017

Arroz integral a la cubana
Pavo guisado (sin frutos secos)
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 31/10/2017

Crema de guisantes con zanahoria
Pescado azul con calabacín
Fruta fresca
Pan

MENÚ DE OCTUBRE DE 2017

Mireia López Pérez

Alergia a la lactosa y derivados



Fecha 02/10/2017

Ensalada de arroz, tomate, huevo duro y zanahoria
Hamburguesa de garbanzos y calabacín
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 03/10/2017

Menestra verduras km 0
Pollo al chilindrón (aceite limpio y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 04/10/2017

Macarrones integrales con tomate (queso sin lactosa)
Merluza con ensalada
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 05/10/2017

Crema de zanahoria, patata y puerro (sin leche, sin nata)
Lomo de cerdo al horno con patata panadera
Yogur 100% soja
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 06/10/2017

Lentejas con verduritas
Ternera (km 0) con pimientos
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 09/10/2017

Puchero de garbanzos ecológicos con verduritas
Redondo de pavo (aceite limpio y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 10/10/2017

Arroz integral 3 delicias (con tortilla, guisantes, jamón) (jamón sin lactosa)
Pescado azul de temporada con ensalada
Fruta fresca
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 11/10/2017

Borraja con patata
Lomo de cerdo (km 0) con champiñones
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 16/10/2017

Crema verduras de la Jacetania (sin leche, sin nata)
Lomo (km 0) en salsa (aceite limpio y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 17/10/2017

Ensalada aragonesa (tomate, patata, atún, huevo duro, olivas verdes y negras)
Arroz integral con pollo
Fruta fresca
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 18/10/2017

Boliches de Embún
Pescado blanco de temporada con salsa de tomate (aceite limpio y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 19/10/2017

Judías verdes (o borraja) con patata
Ternera Pirineo Aragonés con ensalada
Yogur 100% soja
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 20/10/2017

Pasta integral al pesto (queso sin lactosa)
Pescado azul de temporada con tomate
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 23/10/2017

Ensalada manzana, lechuga, queso fresco y maíz ecológico (queso sin lactosa)
Cuscús pollo, verdura y aceitunas
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 24/10/2017

Espirales de colores rehogadas con brócoli (queso sin lactosa)
Carne km 0 con tomate
Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 25/10/2017

Cocido completo

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 26/10/2017

Verdura de la huerta jacetana con patata

Pescado azul de temporada con ensalada

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 27/10/2017

Lentejas con chorizo (chorizo sin lactosa)

Tortilla calabacín

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 30/10/2017

Arroz integral a la cubana

Pavo guisado (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 31/10/2017

Crema de guisantes con zanahoria (sin leche, sin nata)

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

MENÚ DE OCTUBRE DE 2017

Neva Gavín Pantoja

Intolerancia a la lactosa. No yogures



Fecha 02/10/2017

Ensalada de arroz, tomate, huevo duro y zanahoria
Hamburguesa de garbanzos y calabacín
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 03/10/2017

Menestra verduras km 0
Pollo al chilindrón (aceite limpio y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 04/10/2017

Macarrones integrales con tomate (queso sin lactosa)
Merluza con ensalada
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 05/10/2017

Crema de zanahoria, patata y puerro (sin leche y sin nata)
Lomo de cerdo al horno con patata panadera
Yogur 100% soja
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 06/10/2017

Lentejas con verduritas
Ternera (km 0) con pimientos
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 09/10/2017

Puchero de garbanzos ecológicos con verduritas
Redondo de pavo (aceite limpio y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 10/10/2017

Arroz integral 3 delicias (con tortilla, guisantes, jamón) (jamón sin lactosa)
Pescado azul de temporada con ensalada
Fruta fresca
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 11/10/2017

Borraja con patata
Lomo de cerdo (km 0) con champiñones
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 16/10/2017

Crema verduras de la Jacetania (sin leche y sin nata)
Lomo (km 0) en salsa (aceite limpio y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 17/10/2017

Ensalada aragonesa (tomate, patata, atún, huevo duro, olivas verdes y negras)
Arroz integral con pollo
Fruta fresca
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 18/10/2017

Boliches de Embún
Pescado blanco de temporada con salsa de tomate (aceite limpio y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 19/10/2017

Judías verdes (o borraja) con patata
Ternera Pirineo Aragonés con ensalada
Yogur 100% soja
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 20/10/2017

Pasta integral al pesto (queso sin lactosa)
Pescado azul de temporada con tomate
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 23/10/2017

Ensalada manzana, lechuga, queso fresco y maíz ecológico (queso sin lactosa)
Cuscús pollo, verdura y aceitunas
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 24/10/2017

Espirales de colores rehogadas con brócoli (queso sin lactosa)
Carne km 0 con tomate
Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 25/10/2017

Cocido completo

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 26/10/2017

Verdura de la huerta jacetana con patata

Pescado azul de temporada con ensalada

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 27/10/2017

Lentejas con chorizo (chorizo sin lactosa)

Tortilla calabacín

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 30/10/2017

Arroz integral a la cubana

Pavo guisado (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 31/10/2017

Crema de guisantes con zanahoria (sin leche y sin lactosa)

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

MENÚ DE OCTUBRE DE 2017

Samuel Ventura Tapia

Alergia a las nueces



Fecha 02/10/2017

Ensalada de arroz, tomate, huevo duro y zanahoria
Hamburguesa de garbanzos y calabacín
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 03/10/2017

Menestra verduras km 0
Pollo al chilindrón
Fruta fresca
Pan

Fecha 04/10/2017

Macarrones integrales carbonara
Merluza con ensalada
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 05/10/2017

Crema de zanahoria, patata y puerro
Lomo de cerdo al horno con patata panadera
Yogur
Pan

Fecha 06/10/2017

Lentejas con verduritas
Ternera (km 0) con pimientos
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 09/10/2017

Puchero de garbanzos ecológicos con verduritas
Redondo de pavo
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 10/10/2017

Arroz integral 3 delicias (con tortilla, guisantes, jamón)
Pescado azul de temporada con ensalada
Fruta fresca
Pan

Fecha 11/10/2017

Borraja con patata
Lomo de cerdo (km 0) con champiñones
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 16/10/2017

Crema verduras de la Jacetania
Lomo (km 0) en salsa
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 17/10/2017

Ensalada aragonesa (tomate, patata, atún, huevo duro, olivas verdes y negras)
Arroz integral con pollo
Fruta fresca
Pan

Fecha 18/10/2017

Boliches de Embún
Pescado blanco de temporada con salsa de tomate
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 19/10/2017

Judías verdes (o borraja) con patata
Ternera Pirineo Aragonés con ensalada
Yogur
Pan

Fecha 20/10/2017

Pasta integral al pesto
Pescado azul de temporada con tomate
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 23/10/2017

Ensalada manzana, lechuga, queso fresco y maíz ecológico
Cuscús pollo, verdura y aceitunas
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 24/10/2017

Espirales de colores rehogadas con brócoli
Carne km 0 con tomate
Flan
Pan

Fecha 25/10/2017

Cocido completo

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 26/10/2017

Verdura de la huerta jacetana con patata

Pescado azul de temporada con ensalada

Fruta fresca

Pan

Fecha 27/10/2017

Lentejas con chorizo

Tortilla calabacín

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 30/10/2017

Arroz integral a la cubana

Pavo guisado

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 31/10/2017

Crema de guisantes con zanahoria

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca

Pan

MENÚ DE OCTUBRE DE 2017

Laura Velasco Moreno

Intolerancia al kiwi



Fecha 02/10/2017

Ensalada de arroz, tomate, huevo duro y zanahoria
Hamburguesa de garbanzos y calabacín
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 03/10/2017

Menestra verduras km 0
Pollo al chilindrón
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan

Fecha 04/10/2017

Macarrones integrales carbonara
Merluza con ensalada
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 05/10/2017

Crema de zanahoria, patata y puerro
Lomo de cerdo al horno con patata panadera
Yogur
Pan

Fecha 06/10/2017

Lentejas con verduritas
Ternera (km 0) con pimientos
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 09/10/2017

Puchero de garbanzos ecológicos con verduritas
Redondo de pavo
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 10/10/2017

Arroz integral 3 delicias (con tortilla, guisantes, jamón)
Pescado azul de temporada con ensalada
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan

Fecha 11/10/2017

Borraja con patata
Lomo de cerdo (km 0) con champiñones
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 16/10/2017

Crema verduras de la Jacetania
Lomo (km 0) en salsa
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 17/10/2017

Ensalada aragonesa (tomate, patata, atún, huevo duro, olivas verdes y negras)
Arroz integral con pollo
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan

Fecha 18/10/2017

Boliches de Embún
Pescado blanco de temporada con salsa de tomate
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 19/10/2017

Judías verdes (o borraja) con patata
Ternera Pirineo Aragonés con ensalada
Yogur
Pan

Fecha 20/10/2017

Pasta integral al pesto
Pescado azul de temporada con tomate
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 23/10/2017

Ensalada manzana, lechuga, queso fresco y maíz ecológico
Cuscús pollo, verdura y aceitunas
Fruta fresca (excepto kiwi)
Pan integral

Fecha 24/10/2017

Espirales de colores rehogadas con brócoli
Carne km 0 con tomate
Flan
Pan

Fecha 25/10/2017

Cocido completo

Fruta fresca (excepto kiwi)

Pan integral

Fecha 26/10/2017

Verdura de la huerta jacetana con patata

Pescado azul de temporada con ensalada

Fruta fresca (excepto kiwi)

Pan

Fecha 27/10/2017

Lentejas con chorizo

Tortilla calabacín

Fruta fresca (excepto kiwi)

Pan integral

Fecha 30/10/2017

Arroz integral a la cubana

Pavo guisado

Fruta fresca (excepto kiwi)

Pan integral

Fecha 31/10/2017

Crema de guisantes con zanahoria

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca (excepto kiwi)

Pan

MENÚ DE OCTUBRE DE 2017

Jaime Ventura Tapia

Intolerancia a las lentejas y tomate



Fecha 02/10/2017

Ensalada de arroz, huevo duro y zanahoria (sin tomate)

Hamburguesa de garbanzos y calabacín

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 03/10/2017

Menestra verduras km 0 (sin tomate)

Pollo al chilindrón (sin tomate)

Fruta fresca

Pan

Fecha 04/10/2017

Macarrones integrales carbonara

Merluza con ensalada (sin tomate)

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 05/10/2017

Crema de zanahoria, patata y puerro

Lomo de cerdo al horno con patata panadera

Yogur

Pan

Fecha 06/10/2017

Judías blancas con verduritas (sin tomate)

Ternera (km 0) con pimientos

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 09/10/2017

Puchero de garbanzos ecológicos con verduritas (sin tomate)

Redondo de pavo

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 10/10/2017

Arroz integral 3 delicias (con tortilla, guisantes, jamón)

Pescado azul de temporada con ensalada (sin tomate)

Fruta fresca

Pan

Fecha 11/10/2017

Borraja con patata
Lomo de cerdo (km 0) con champiñones
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 16/10/2017

Crema verduras de la Jacetania (sin tomate)
Lomo (km 0) en salsa (sin tomate)
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 17/10/2017

Ensalada aragonesa (patata, atún, huevo duro, olivas verdes y negras) (sin tomate)
Arroz integral con pollo
Fruta fresca
Pan

Fecha 18/10/2017

Boliches de Embún
Pescado blanco de temporada con lechuga
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 19/10/2017

Judías verdes (o borraja) con patata
Ternera Pirineo Aragonés con ensalada (sin tomate)
Yogur
Pan

Fecha 20/10/2017

Pasta integral al pesto
Pescado azul de temporada con cebolla
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 23/10/2017

Ensalada manzana, lechuga, queso fresco y maíz ecológico
Cuscús pollo, verdura y aceitunas (sin tomate)
Fruta fresca
Pan integral

Fecha 24/10/2017

Espirales de colores rehogadas con brócoli
Carne km 0 con calabacín
Flan
Pan

Fecha 25/10/2017

Cocido completo

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 26/10/2017

Verdura de la huerta jacetana con patata (sin tomate)

Pescado azul de temporada con ensalada (sin tomate)

Fruta fresca

Pan

Fecha 27/10/2017

Garbanzos con chorizo

Tortilla calabacín

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 30/10/2017

Arroz integral a la cubana (sin tomate)

Pavo guisado (sin tomate)

Fruta fresca

Pan integral

Fecha 31/10/2017

Crema de guisantes con zanahoria

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca

Pan

MENÚ DE OCTUBRE DE 2017

Daniela Pelegrín Falcón

Intolerancia a la lactosa



Fecha 02/10/2017

Ensalada de arroz, tomate, huevo duro y zanahoria
Hamburguesa de garbanzos y calabacín
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 03/10/2017

Menestra verduras km 0
Pollo al chilindrón (aceite limpio y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 04/10/2017

Macarrones integrales con tomate (queso sin lactosa)
Merluza con ensalada
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 05/10/2017

Crema de zanahoria, patata y puerro (sin leche, sin nata)
Lomo de cerdo al horno con patata panadera
Yogur 100% soja
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 06/10/2017

Lentejas con verduritas
Ternera (km 0) con pimientos
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 09/10/2017

Puchero de garbanzos ecológicos con verduritas
Redondo de pavo (aceite limpio y sin avecrem)
Fruta fresca
Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 10/10/2017

Arroz integral 3 delicias (con tortilla, guisantes, jamón) (jamón sin lactosa)
Pescado azul de temporada con ensalada
Fruta fresca
Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 11/10/2017

Borraja con patata

Lomo de cerdo (km 0) con champiñones

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 16/10/2017

Crema verduras de la Jacetania (sin leche, sin nata)

Lomo (km 0) en salsa (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 17/10/2017

Ensalada aragonesa (tomate, patata, atún, huevo duro, olivas verdes y negras)

Arroz integral con pollo

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 18/10/2017

Boliches de Embún

Pescado blanco de temporada con salsa de tomate (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 19/10/2017

Judías verdes (o borraja) con patata

Ternera Pirineo Aragonés con ensalada

Yogur 100% soja

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 20/10/2017

Pasta integral al pesto (queso sin lactosa)

Pescado azul de temporada con tomate

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 23/10/2017

Ensalada manzana, lechuga, queso fresco y maíz ecológico (queso sin lactosa)

Cuscús pollo, verdura y aceitunas

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 24/10/2017

Espirales de colores rehogadas con brócoli (queso sin lactosa)

Carne km 0 con tomate

Flan de vainilla sin lactosa o yogur 100% soja

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 25/10/2017

Cocido completo

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 26/10/2017

Verdura de la huerta jacetana con patata

Pescado azul de temporada con ensalada

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 27/10/2017

Lentejas con chorizo (chorizo sin lactosa)

Tortilla calabacín

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 30/10/2017

Arroz integral a la cubana

Pavo guisado (aceite limpio y sin avecrem)

Fruta fresca

Pan integral (sin lácteos entre sus ingredientes)

Fecha 31/10/2017

Crema de guisantes con zanahoria (sin leche y sin lactosa)

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca

Pan (sin lácteos entre sus ingredientes)

MENÚ DE OCTUBRE DE 2017

Carlos Alejandro Añaños Alvarado

Alergia a los frutos secos, cacahuete y pipas de girasol. Dieta estricta de fruta solo puede comer plátano y manzana pelados. Comida sin especias.



Fecha 02/10/2017

Ensalada de arroz, tomate, huevo duro y zanahoria (sin especias)

Hamburguesa de garbanzos y calabacín (sin especias)

Plátano pelado

Pan integral

Fecha 03/10/2017

Menestra verduras km 0 (sin especias)

Pollo al chilindrón (sin frutos secos y sin especias)

Manzana pelada

Pan

Fecha 04/10/2017

Macarrones integrales carbonara (sin especias)

Merluza con ensalada (sin especias)

Plátano pelado

Pan integral

Fecha 05/10/2017

Crema de zanahoria, patata y puerro (sin especias)

Lomo de cerdo al horno con patata panadera (sin especias)

Yogur

Pan

Fecha 06/10/2017

Lentejas con verduritas (sin especias)

Ternera (km 0) con pimientos (sin especias)

Manzana pelada

Pan integral

Fecha 09/10/2017

Puchero de garbanzos ecológicos con verduritas (sin especias)

Redondo de pavo (sin especias)

Plátano pelado

Pan integral

Fecha 10/10/2017

Arroz integral 3 delicias (con tortilla, guisantes, jamón) (sin especias)

Pescado azul de temporada con ensalada (sin especias)

Manzana pelada

Pan

MENÚ DE OCTUBRE DE 2017

Alergia a los frutos secos, cacahuete y pipas de girasol. Dieta estricta de fruta solo puede comer plátano y manzana pelados. Comida sin especias.

Fecha 11/10/2017

Borraja con patata (sin especias)
Lomo de cerdo (km 0) con champiñones (sin especias)
Plátano pelado
Pan integral

Fecha 16/10/2017

Crema verduras de la Jacetania (sin especias)
Lomo (km 0) en salsa (sin frutos secos y sin especias)
Manzana pelada
Pan integral

Fecha 17/10/2017

Ensalada aragonesa (tomate, patata, atún, huevo duro, olivas verdes y negras) (sin especias)
Arroz integral con pollo (sin especias)
Plátano pelado
Pan

Fecha 18/10/2017

Boliches de Embún (sin especias)
Pescado blanco de temporada con salsa de tomate (sin especias)
Manzana pelada
Pan integral

Fecha 19/10/2017

Judías verdes (o borraja) con patata (sin especias)
Ternera Pirineo Aragonés con ensalada (sin especias)
Yogur
Pan

Fecha 20/10/2017

Pasta integral al pesto (sin piñones, frutos secos y sin especias)
Pescado azul de temporada con tomate (sin especias)
Plátano pelado
Pan integral

Fecha 23/10/2017

Ensalada manzana, lechuga, queso fresco y maíz ecológico (sin especias)
Cuscús pollo, verdura y aceitunas (sin especias)
Manzana pelada
Pan integral

Fecha 24/10/2017

Espirales de colores rehogadas con brócoli (sin especias)
Carne km 0 con tomate (sin especias)
Flan
Pan

MENÚ DE OCTUBRE DE 2017

Alergia a los frutos secos, cacahuete y pipas de girasol. Dieta estricta de fruta solo puede comer plátano y manzana pelados. Comida sin especias.

Fecha 25/10/2017

Cocido completo (sin especias)

Plátano pelado

Pan integral

Fecha 26/10/2017

Verdura de la huerta jacetana con patata (sin especias)

Pescado azul de temporada con ensalada (sin especias)

Manzana pelada

Pan

Fecha 27/10/2017

Lentejas (sin chorizo y sin especias)

Tortilla calabacín (sin especias)

Plátano pelado

Pan integral

Fecha 30/10/2017

Arroz integral a la cubana (sin especias)

Pavo guisado (sin frutos secos y sin especias)

Manzana pelada

Pan integral

Fecha 31/10/2017

Crema de guisantes con zanahoria (sin especias)

Pescado azul con calabacín (sin especias)

Plátano pelado

Pan

MENÚ DE OCTUBRE DE 2017

Carlos Jiménez Lafuente

Alergia a los frutos secos, plátano y kiwi



Fecha 02/10/2017

Ensalada de arroz, tomate, huevo duro y zanahoria
Hamburguesa de garbanzos y calabacín
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 03/10/2017

Menestra verduras km 0
Pollo al chilindrón (sin frutos secos)
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan

Fecha 04/10/2017

Macarrones integrales carbonara
Merluza con ensalada
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 05/10/2017

Crema de zanahoria, patata y puerro
Lomo de cerdo al horno con patata panadera
Yogur
Pan

Fecha 06/10/2017

Lentejas con verduritas
Ternera (km 0) con pimientos
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 09/10/2017

Puchero de garbanzos ecológicos con verduritas
Redondo de pavo
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 10/10/2017

Arroz integral 3 delicias (con tortilla, guisantes, jamón)
Pescado azul de temporada con ensalada
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan

Fecha 11/10/2017

Borraja con patata
Lomo de cerdo (km 0) con champiñones
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 16/10/2017

Crema verduras de la Jacetania
Lomo (km 0) en salsa (sin frutos secos)
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 17/10/2017

Ensalada aragonesa (tomate, patata, atún, huevo duro, olivas verdes y negras)
Arroz integral con pollo
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan

Fecha 18/10/2017

Boliches de Embún
Pescado blanco de temporada con salsa de tomate
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 19/10/2017

Judías verdes (o borraja) con patata
Ternera Pirineo Aragonés con ensalada
Yogur
Pan

Fecha 20/10/2017

Pasta integral al pesto (sin piñones, frutos secos)
Pescado azul de temporada con tomate
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 23/10/2017

Ensalada manzana, lechuga, queso fresco y maíz ecológico
Cuscús pollo, verdura y aceitunas
Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)
Pan integral

Fecha 24/10/2017

Espirales de colores rehogadas con brócoli
Carne km 0 con tomate
Flan
Pan

Fecha 25/10/2017

Cocido completo

Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)

Pan integral

Fecha 26/10/2017

Verdura de la huerta jacetana con patata

Pescado azul de temporada con ensalada

Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)

Pan

Fecha 27/10/2017

Lentejas con chorizo

Tortilla calabacín

Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)

Pan integral

Fecha 30/10/2017

Arroz integral a la cubana

Pavo guisado (sin frutos secos)

Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)

Pan integral

Fecha 31/10/2017

Crema de guisantes con zanahoria

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca (excepto plátano y kiwi)

Pan

MENÚ DE OCTUBRE DE 2017

África Garcés Revilla

Alergia a los frutos secos, nueces y melón



Fecha 02/10/2017

Ensalada de arroz, tomate, huevo duro y zanahoria
Hamburguesa de garbanzos y calabacín
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 03/10/2017

Menestra verduras km 0
Pollo al chilindrón (sin frutos secos)
Fruta fresca (excepto melón)
Pan

Fecha 04/10/2017

Macarrones integrales carbonara
Merluza con ensalada
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 05/10/2017

Crema de zanahoria, patata y puerro
Lomo de cerdo al horno con patata panadera
Yogur
Pan

Fecha 06/10/2017

Lentejas con verduritas
Ternera (km 0) con pimientos
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 09/10/2017

Puchero de garbanzos ecológicos con verduritas
Redondo de pavo
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 10/10/2017

Arroz integral 3 delicias (con tortilla, guisantes, jamón)
Pescado azul de temporada con ensalada
Fruta fresca (excepto melón)
Pan

Fecha 11/10/2017

Borraja con patata
Lomo de cerdo (km 0) con champiñones
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 16/10/2017

Crema verduras de la Jacetania
Lomo (km 0) en salsa (sin frutos secos)
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 17/10/2017

Ensalada aragonesa (tomate, patata, atún, huevo duro, olivas verdes y negras)
Arroz integral con pollo
Fruta fresca (excepto melón)
Pan

Fecha 18/10/2017

Boliches de Embún
Pescado blanco de temporada con salsa de tomate
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 19/10/2017

Judías verdes (o borraja) con patata
Ternera Pirineo Aragonés con ensalada
Yogur
Pan

Fecha 20/10/2017

Pasta integral al pesto (sin frutos secos)
Pescado azul de temporada con tomate
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 23/10/2017

Ensalada manzana, lechuga, queso fresco y maíz ecológico
Cuscús pollo, verdura y aceitunas
Fruta fresca (excepto melón)
Pan integral

Fecha 24/10/2017

Espirales de colores rehogadas con brócoli
Carne km 0 con tomate
Flan
Pan

Fecha 25/10/2017

Cocido completo

Fruta fresca (excepto melón)

Pan integral

Fecha 26/10/2017

Verdura de la huerta jacetana con patata

Pescado azul de temporada con ensalada

Fruta fresca (excepto melón)

Pan

Fecha 27/10/2017

Lentejas con chorizo

Tortilla calabacín

Fruta fresca (excepto melón)

Pan integral

Fecha 30/10/2017

Arroz integral a la cubana

Pavo guisado (sin frutos secos)

Fruta fresca (excepto melón)

Pan integral

Fecha 31/10/2017

Crema de guisantes con zanahoria

Pescado azul con calabacín

Fruta fresca (excepto melón)

Pan