

VALORES

Estos días pueden ser un poco rollo, ya que hemos dejado de hacer muchas de las cosas que solíamos hacer y nos gustaban. También pueden tener algún momento triste o privarnos de otros que considerábamos cotidianos. Sin embargo, también pueden ser una oportunidad para agradecer y valorar las cosas que tenemos y a las que antes no prestábamos mucha atención.

Escribe al menos 3 cosas que agradecer en estos días en los que nos tenemos que quedar en casa. Te dejamos dos ejemplos para que te inspires...



1. Ej. Agradezco tener personas a mi lado que me quieren mucho.
2. María: " No tenía tiempo para ver pelis y series, gracias a la cuarentena me estoy dando cuenta de que... ¡hay un montón de buenas pelis y series que puedo ver!".
3. Teresa "Soy muy mala cocinera y gracias a la cuarentena me estoy dando cuenta de que... ¡puedo preparar una receta muy buena de crepes!"