DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS

- **Contiene**
- **x Puede contener**

MENÚ BASAL ABRIL 2017

PRIMEROS PLATOS	Cereales con gluten	Crustáceos	Moluscos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Lácteos	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces
Patatas asadas con queso y ajoaceite								•						
Arroz integral 3 delicias	x	x		•	x		x	x		x			x	
Coliflor con patatas														
Ensalada (espárragos, lechuga, tomate y atún)					•									
Pasta integral con huevo	•			•										
Ensalada (lechuga, zanahoria, tomate, maíz y queso fresco)														
Acelgas rehogadas con jamón													x	
Alubias blancas										x			x	
Verduras asadas acompañadas de patatas										x				
Lentejas con hortalizas										x			x	
Arroz integral con pollo										x				
Lasaña verdura	•			x						x				
Puré de verduras y patata							x			x				
Migas	•												x	
Ensalada tomate, huevo duro, queso y aceitunas				•				•						
Menestra verduras										x				
Garbanzos con verduritas								x		x			x	
Guisantes con jamón													x	

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS

- • **Contiene**
- x **Puede contener**

MENÚ BASAL ABRIL 2017

SEGUNDOS PLATOS	Cereales con gluten	Crustáceos	Moluscos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Lácteos	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces
Carne (km 0) guisada con verduras	x						x			x				
Pescado azul con calabacín					•									
Pavo guisado con verduras							x			x			x	
Hamburguesa garbanzos con calabacín y patatas	x			x				x					x	
Pescado blanco en salsa verde	x	x	x		•		x			x				
Lentejas con arroz	x						x			x			x	
Carne (km 0) asada con patatas panadera														
Pescado azul con espárragos					•									
Jamoncitos de pollo al limón y cebolla														
Lomo de cerdo con salsa de champiñones	x						x			x				
Tortilla calabacín casera				•										
Pescado azul con salsa de manzana	x				•		x			x				
Pescado blanco en salsa de almendras	x				•		x		•	x				
Longaniza asada con lechuga				x			x	x		x			x	
Macarrones integrales boloñesa	•			x				x					x	
Huevos mollet				•										
Carne (km 0) estofada con verduras							x			x				
Pescado azul con pimientos					•									